

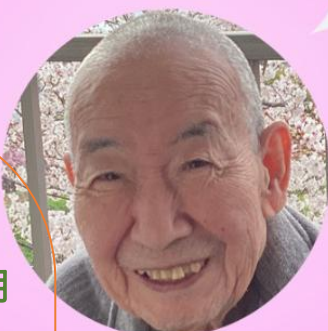
真心とサービス since 1972



西山苑 だより



春爛漫



No. 80
号

令和8年5月

発行責任者
施設長 柏保男

～温かみのある施設をめざして～



2/14

バレンタインデー

3階



2/3

鬼も福もドンと来い!
くるくる巻いて食べちゃうぞ

2階

今回の節分は豆をまかずに利用者様と一緒に恵方ロールを巻きながら節分の雰囲気を楽しみました。
おいしく楽しい時間を過ごされ、たくさん笑顔がみられました。

ご卒園おめでとう「
さいます。
小学生になったら、
たくさんお友だちを
作ってね。

3/23

はすみ保育園
卒園児へプレゼント2階
3階

いい時間です。
いきたいと思います。

3/3

ワクワクドキドキ
貝殻合わせ

2階



はすみ保育園の園児から可愛いメッセ
ージとチョコをいただきました。

今日は楽しいひな祭り。そんなひな祭りにちなんだ昔ながらの貝殻合わせで春をお祝いしました。色とりどりの貝殻を手に絵柄が揃うと、喜ばれる姿が見られ、和やかな時間となりました。これからも季節を感じられる行事を大切にしながら、皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思います。

3-4月

桜と写真を撮ろう

2階
3階

だんだんと暖かくなり、春の訪れを感じられる季節となりました。満開



今回は源氏川が警戒水位を超え、堤防決壊の恐れがあるとの想定でデイサービスを中心に訓練が行われました。
自然災害が多い現代、訓練を通して人の命を守る行動と心構えの大切さを再確認しました。

3/26

避難訓練



の桜の前で写真を撮るバシャリ。「きれいだね」と桜を眺めながら、春のひとときをゆったりと過ごすことができました。
来年も再来年も、また皆さまと一緒に桜を見られることを楽しみにしています。





無病息災を願いつつ、菖蒲の爽やかな香りに心も体もリラックスした入浴となりました。

5/4
～6

菖蒲湯

3階



もたくさん見られ、心温まるひとときとなりました。

4/28

桜餅を作って食べよう

2階



春のお茶会を手作りの桜餅と甘酒で乾杯！春を感じるおやつ



5/10

母の日

3階

母の日にちなんだおやつを食べ、日頃の感謝を込めてプレゼントを贈りました。



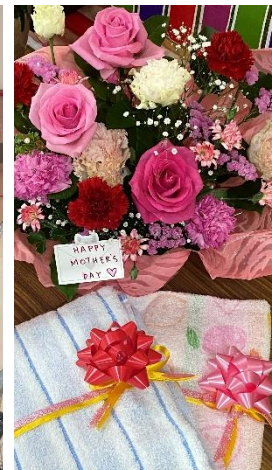
5/9

感謝の気持ちを込めて

2階

フロアーの職員がケーキをデコレーション。お母さん達に感謝を伝えながら配ると「わあ！おいしそう」と、とびきりの笑顔がみられました。

プレゼントは一人一人の名前が印刷された靴下、目を丸くして驚かれる姿は印象的でした。



● 6月～9月の行事予定

お参り 売店 父の日 七夕 夏祭り
敬老祝 など

※感染症の流行状態により変更の場合有

● 人事異動

新規採用 令和8年1月、

浅野裕哉・林菜々実(調理員) 小林佳

苗(通所介護職)

異動 令和8年4月

鈴木奈々(2階介護職副主任→3階介護職副主任) 大内めぐみ(訪問介護副主任→特養相談部門副主任) 田澤洋子(訪問介護介護職→通所介護職)

● 永年勤続表彰

西山苑勤続15年の中村ひろみ介護福祉士に、業務に精励した功績をたたえる感謝状が贈られました。

本人コメント▼ここまで続けてこられたのは、利用者

様をはじめ周りで支えてくださった苑の職員の皆様のお陰だと思っています。感謝でいっぱいです。



通所介護 西山苑

2/3



節分

「鬼は外！福は内！」今年も無事に鬼を退治しました。



3/9
~13

いちご狩り



いつもお世話になっている「せつ子のいちご」で大きく真っ赤ないちごをたくさん食べてきました。甘くておいしかったですね。



3/16
~20

作業療法

4月から新しくなる手帳を入れるフアスナー付きポーチを作りました。両面テープを貼るだけで出来上がりしました。



4/7
~11

お花見ドライブ

お天気に恵まれなかった日もありませんでしたが、桜が咲いている場所を探しながら出かけてきました。



4/13
~18

皆勤賞授賞式

賞

令和7年度の皆勤賞の方のお祝いをしました。これからもご利用お待ちしております。



4/21

バルーンアート



元職員の方がボランティアでしてくれました。皆さん風船が割れるのも怖がらずに楽しんでいました。



5/4
~8

ネームプレート制作

今年度は皆様の長寿を願って鶴・亀です。お花のシールと一緒に素敵な作品が出来上がりました。



ガーデン

庭

今年もきれいに咲きました



おいしく育ってね

西山苑
Instagram



TOKUYO.NISHIYAMAEN



元気で イキイキ

地域の皆様をご紹介します

いつも「元気！」生き生きと地域で活躍されている方をご紹介します。

今回は大里町にお住まいの渡邊こうさん(89歳)をご紹介します。



～茶道との出会い～

愛用の茶道具



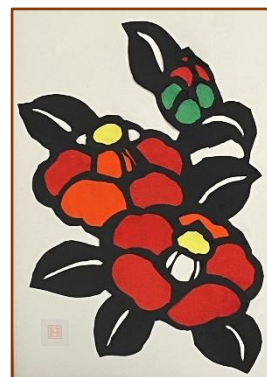
中学生の頃に受けた礼儀作法の授業～それが、こうさんと茶道との最初の出会だったそうです。畳の上の歩き方や、さりげなく生けられた一輪の花。そんな控えめで凛とした美しい世界に強く心を惹かれ、「それまで触れたことのない世界で心打たれました。」そう振り返るこうさん。当時は身近に花屋もなく、自ら山に入り草花を採っては花を生けていたといいます。やがて庭で草花を育て、日々の暮らしの中で楽しむようになりました。

その後、仕事が一段落した頃、知人の誘いをきっかけに改めて茶道と向き合うようになりました。現在は、干菓子などを通して季節のうつろいを感じながら、お茶の時間を大切にされているこうさん。春夏秋冬～移ろう季節に心を寄せ、一瞬一瞬の趣を大切にしながら、日々の暮らしを楽しまれています。

～切り絵との出会い～

趣味の切り絵との出会いは、デイサービスで先生に教えていただいたことがきっかけだったそうです。

はじめは細かな線を切り抜くのが難しく、思うようにいかないことも多かったといいます。しかし、ひとつひとつ丁寧に取り組む中で、少しずつ形になっていきました。努力を重ねて作品が完成したときの達成感や喜びはひとしおで、「また次も作ってみたい」という気持ちが自然と湧いてきたそうです。そうして、いつの間にか多くの作品を手がけるようになりました。デイサービスで一緒にいる方々とともに、市の文化祭に出品したことも、心に残る思い出のことです。訪問した際には、ご主人がひとつひとつ大切にご自宅に飾ってくださっている切り絵作品を見せていただきました。その作品の数々からは、ご主人のあたたかな思いも感じられ、心とむひとときとなりました。



～感謝の心と共に～

ほがらかでやさしい人柄で周囲の方々から常に慕われているこうさん。その根底には、ご両親から教わった「人に感謝することの大切さ」があるそうです。こうさんは日頃から、お世話になった方へ「ありがとう」と伝えることを大切にされています。デイサービスでは職員の皆さんのことを娘のように思い、感謝の気持ちがあふれて、思わず「ムギュ」と抱きしめながら言葉を伝えてしまうこともあるのだとか。そんな素直で温かな気持ちが、周囲の人たちの心を和ませています。また、ご両親のお墓参りも欠かさず続けておられ、「もう少し元気でいられるように見守っていてね」と、いつも手を合わせているそうです。やさしさと愛情にあふれるこうさん。これからもお元気で、その温かな笑顔で周りの人たちを明るく照らし続けてください。

感謝

栄養課だより

ひなまつり 3月3日



ホワイトデー 3月14日



桜の日 3月27日

「咲く(3×9)27」の語呂合わせと、1年を72に分けた季節の1つ「桜始開(さくら)はじめてひらく」にあたる時期であることから、「桜の日」となりました。利用者様にも桜を感じてもらえるようなおやつを作りました。



新茶の日 5月2日

新茶の日は八十八夜ともよばれ、立春から数えて88日目を目指す日本独自の「雑節」です。

霜の降る目安が過ぎるため、農作物の種まきや茶摘み(新茶の季節)が始まる目安となっています。



こどもの日 5月5日



母の日 5月10日



ボランティアの皆さま

根本商店・森淑子(売店)

小石川ひろ子と愉快的仲間たち

(ブルーシアター)

茨城県歯科衛生士会

理容組合常陸太田市支部(有償)

※2月5月 順不同・敬称略

太田小学校校区と一部の
誉田・機初小学校校区の
独居、または高齢者世
帯(65歳以上)の方に、祝
日を除く月曜から金曜日まで西山
苑の厨房で作った夕食のお弁当を届
けています。お申し込み、お問い合わせ
せは常陸太田市役所高齢福祉課
0294723111



社会福祉法人 西山苑 理事長 荷見源成

特別養護老人ホーム/通所介護/訪問介護
居宅介護支援/配食サービス/保育園

〒313-0014

茨城県常陸太田市木崎二町937番地の
2

TEL 0294-72-3500



一生懸命がんばります



栄養課 林菜々実



栄養課 浅野裕哉



通所 小林佳苗

新人職員紹介



編集後記

新緑がきれいな季節になってきました。ぜひ、旬の味覚を楽しみながら、たまには自然豊かな場所でのんびりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。
まだ気温の寒暖差があり、体調を崩しやすい時期でありますのでどうぞご自愛ください。

入札公告の告知

社会福祉法人西山苑が発注する「旧はすみ敬愛 改修工事」について一般競争入札を行う予定です。なお正式な入札公告は、後日詳しく西山苑ホームページ、および西山苑本部掲示板にてお知らせいたします。

令和 8 年 5 月 30 日

社会福祉法人 西山苑
理事長 荷見 源成

1. 入札対象工事

- (1) 工事名称
 - (i)旧はすみ敬愛 改修建築工事
 - (ii)旧はすみ敬愛 改修電気設備工事
 - (iii)旧はすみ敬愛 改修設備工事
- (2) 工事場所 茨城県常陸太田市山下町 972
- (3) 工事期間 後日公表

2. 入札条件等

- (1) 入札方式 一般競争入札（郵送入札）
- (2) 入札日時 後日公表
- (3) 予定価格 非公表
- (4) 最低制限価格 有り（公開しない）
- (5) 入札保証金 なし
- (6) 現場説明 有（日程後日公表）

3. 入札参加資格

- (1) 地方自治法施行令第 167 条の 4 の規程に該当しない者
- (2) 入札の公告日が落札決定までの期間に自治体の競争入札参加資格者指名停止事務処理事項に基づく指名停止を受けていない者
- (3) 入札の公告日から落札決定までの期間に自治体契約に係わる暴力団排除措置要綱に基づく指名停止を受けていない者
- (4) 法人格を有する者
- (5) 本工事に必要な工事業の資格を有する者
- (6) 茨城県内に本店があること
- (7) 過去 10 年間に茨城県において医療施設、高齢者福祉施設などに対する建設工事で

請負金額 2000 万円以上の工事の元請け実績が十分にあること

- (8) 施工後の点検、修理等を適切かつ迅速に対応する体制を有する者
- (9) 工事期間中、現場代理人が常駐させることができる者

4. 入札参加資格確認申請書の提出

- (1) 配布期間 後日公表
- (2) 提出書類 以下の①～③を提出のこと
 - ① 入札参加資格審査申請書（様式あり）
 - ② 委任状（様式あり。実印で押捺すること）※代理人を設ける場合
 - ③ 前項 3-（7）に掲げる工事实績の一覧（任意書式）※押捺のこと※入札参加資格を得た者は入札日に上記書類の原本をご提出いただきます
- (3) 前号 ① ～ ③ の様式の入手方法

配布場所 : 社会福祉法人 西山苑 総合企画部
担当 荷見 源平

電話 : 0294-72-3500 FAX : 0294-72-3915

電子メール : nishiyamaen-prj@teishinkai.or.jp

- (4) 入札参加資格確認申請書の提出方法（メール送付、後日原本提出）

持参先 : 社会福祉法人 西山苑 総合企画部
担当 荷見 源平

電子メール : nishiyamaen-prj@teishinkai.or.jp

提出期限 : 後日公表

- (5) 入札参加資格の確認通知 : 後日公表

5. 入札書、設計図書配布、現場確認の実施について

- (1) 設計図書・入札書等の配布と現場説明

配布日時 : 後日公表

配布方法 : 参加企業担当者へメールにて配布

現場確認 : 希望者に対して現地確認説明を行います。