

真心とサービス since 1972

西

山

苑

だより



春 爛 漫



No. 80号
令和8年5月

発行責任者
施設長 柏保男

～温かみのある施設をめざして～

2/3

鬼も福もドンと来い! くるくる巻いて食べちゃうぞ

2階

今回の節分は豆をまかずに利用者様と一緒に恵方ロールを巻きながら節分の雰囲気を楽しみました。
おいしく楽しい時間を過ごされ、たくさん笑顔がみられました。



2/14

バレンタインデー

3階



はすみ保育園の園児から可愛いメッセー지와チョコをいただきました。

3/3

ワクワクドキドキ 貝殻合わせ

2階



今日は楽しいひな祭り。そんなひな祭りにちなんだ昔ながらの貝殻合わせで春をお祝いしました。色とりどりの貝殻を手に絵柄が揃うと、喜ばれる姿が見られ、和やかな時間となりました。これからも季節を感じられる行事を大切にしながら、皆さまと楽しい時間を過ごしていきたいと思えます。



3/23

はすみ保育園 卒園児へプレゼント

2階
3階

ご卒園おめでとうございます。
小学生になったら、たくさんお友だちを作ってね。



3/26

避難訓練

今回は源氏川が警戒水位を超え、堤防決壊の恐れがあるとの想定でデイサービスを中心に訓練が行われました。

自然災害が多い現代、訓練を通して人の命を守る行動と心構えの大切さを再確認しました。



3-4月

桜と写真を撮ろう

2階
3階

だんだんと暖かくなり、春の訪れを感じられる季節となりました。満開

の桜の前で写真を撮るパシャリ。「きれいだね」と桜を眺めながら、春のひとつきをゆったりと過ごすことができました。来年も再来年も、また皆さまと一緒に桜を見られることを楽しみにしています。





5/4
~6
菖蒲湯
3階

無病息災を願いつつ、菖蒲の爽やかな香りに心も体もリラックスした入浴となりました。



4/28
桜餅を作って食べよう
2階

春のお茶会を手作りの桜餅と甘酒で乾杯！春を感じるおやつ時間を楽しみました。「おいしいね」と笑顔もたくさん見られ、心温まるひとときとなりました。



5/9
感謝の気持ちを込めて
2階

フロアーの職員がケーキをデコレーション。お母さん達に感謝を伝えながら配ると「わあ！おいしいそう」と、とびきりの笑顔がみられました。プレゼントは一人一人の名前が印刷された靴下、目を丸くして驚かれる姿は印象的でした。

5/10
母の日
3階

母の日にちなんだおやつを食べ、日頃の感謝を込めてプレゼントを贈りました。



● **永年勤続表彰**

西山苑勤続15年の中村ひろみ介護福祉士に、業務に精励した功績をたたえる感謝状が贈られました。
本人コメント▼「ここまで続けてこられたのは、利用者様をはじめ周りで支えてくださった苑の職員の皆様のお陰だと思っています。感謝でいっぱいです。」



● **人事異動**

新規採用 令和8年1月、
浅野裕哉・林菜々々実(調理員) 小林佳苗(通所介護職)

異動 令和8年4月
鈴木奈々(2階介護職副主任) ↓ 3階介護職副主任) 大内めぐみ(訪問介護副主任) ↓ 特養相談部門副主任) 田澤洋子(訪問介護介護職) ↓ 通所介護職)

● **6月〜9月の行事予定**

お参り 売店 父の日 七夕 夏祭り 敬老祝 など

※感染症の流行状態により変更の場合有

通所介護 西山苑

2/3



節分

「鬼は外！福は内！」今年も無事に鬼を退治しました。



3/9
~13

いちご狩り



いつもお世話になっている「せつ子のいちご」で大きく真っ赤ないちごをたくさん食べてきました。甘くておいしかったですね。



3/16
~20

作業療法

4月から新しくなる手帳を入れるフアスナー付きポーチを作りました。両面テープを貼るだけで出来上がりしました。



4/7
~11

お花見ドライブ

お天気に恵まれなかった日もありませんでしたが、桜が咲いている場所を探しながら出かけてきました。



4/13
~18

皆勤賞授賞式



令和7年度の皆勤賞の方のお祝いをしました。これからもご利用お待ちしております。



4/21

バルーンアート



元職員の方がボランティアでくれました。皆さん風船が割れるのも怖がらずに楽しんでいました。



5/4
~8

ネームプレート制作

今年度は皆様の長寿を願って鶴・亀です。お花のシールと一緒に素敵な作品が出来上がりました。



ガーデン 庭

今年もきれいに咲きました



おいしく育ててね

西山苑 Instagram



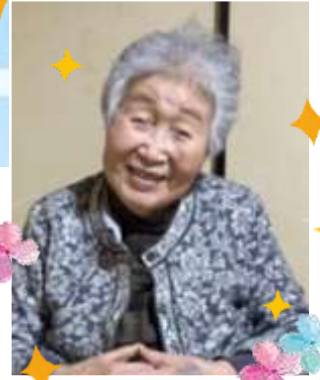
TORUYO.NISHIYAMAEN

～在宅～

顔

元気でイキイキ

地域の皆様をご紹介します



いつも「元気！」生き生きと地域で活躍されている方をご紹介します。

今回は大里町にお住まいの渡邊こうさん(89歳)をご紹介します。

～茶道との出会い～

愛用の茶道具



中学生の頃に受けた礼儀作法の授業～それが、こうさんと茶道との最初の出会いだっただけです。畳の上の歩き方や、さりげなく生けられた一輪の花。そんな控えめで凛とした美しい世界に強く心を惹かれ、「それまで触れたことのない世界で心打たれました。」そう振り返るこうさん。当時は身近に花屋もなく、自ら山に入り草花を採っては花を生けていたといいます。やがて庭で草花を育て、日々の暮らしの中で楽しむようになりました。

その後、仕事が一段落した頃、知人の誘いをきっかけに改めて茶道と向き合うようになりました。現在は、干菓子などを通して季節のうつろいを感じながら、お茶の時間を大切にされているこうさん。春夏秋冬～移ろう季節に心を寄せ、一瞬一瞬の趣を大切にしながら、日々の暮らしを楽しまれています。

～切り絵との出会い～

趣味の切り絵との出会いは、デイサービスで先生に教えていただいたことがきっかけだったそうです。

はじめは細かな線を切り抜くのが難しく、思うようにいかないことも多かったといいます。しかし、ひとつひとつ丁寧に取り組む中で、少しずつ形になっていきました。努力を重ねて作品が完成したときの達成感や喜びはひとしおで、「また次も作ってみたい」という気持ちが自然と湧いてきたそうです。そうして、いつの間にか多くの作品を手がけるようになりました。デイサービスでご一緒している方々とともに、市の文化祭に出品したことも、心に残る思い出のことです。訪問した際には、ご主人がひとつひとつ大切にご自宅に飾ってくださっている切り絵作品を見せていただきました。その作品の数々からは、ご主人のあたたかな思いも感じられ、心とむひとときとなりました。



～感謝の心と共に～

ほがらかでやさしい人柄で周囲の方々から常に慕われているこうさん。その根底には、ご両親から教わった「人に感謝することの大切さ」があるそうです。こうさんは日頃から、お世話になった方へ「ありがとう」と伝えることを大切にされています。デイサービスでは職員の皆さんのことを娘のように思い、感謝の気持ちがあふれて、思わず「ムギュ」と抱きしめながら言葉を伝えてしまうこともあるのだとか。そんな素直で温かな気持ちが、周囲の人たちの心を和ませています。また、ご両親のお墓参りも欠かさず続けておられ、「もう少し元気でいられるように見守っていてね」と、いつも手を合わせているそうです。やさしさと愛情にあふれるこうさん。これからもお元気で、その温かな笑顔で周りの人たちを明るく照らし続けてください。

感謝

栄養課だよー

ひなまつり 3月3日



ホワイトデー

3月14日



桜の日 3月27日

「咲く(3×9)1127」の語呂合わせと、1年を72に分けた季節の1つ「桜始開(さくら)はじめてひらく」にあたる時期であることから、「桜の日」となりました。利用者様にも桜を感じてもらえるようなおやつを作りました。



新茶の日 5月2日

新茶の日は八十八夜ともよばれ、立春から数えて88日目を目指す日本独自の「雑節」です。霜の降る目安が過ぎるため、農作物の種まきや茶摘み(新茶の季節)が始まる目安となっています。

八十八の文字を重ねると「米」になるため、この時期に摘んだお茶は縁起がいいといわれ、「飲むと長生きする」との言い伝えもあります。



こどもの日 5月5日



母の日

5月10日



ボランティアの皆さま

● 根本商店・森淑子(売店)
小石川ひろ子と愉快的仲間たち
(バルーンアート)
茨城県菌科衛生士会
理容組合常陸太田支部(有償)

※2月~5月 順不同 敬称略



太田小学校区と一部の菅田・機初小学校区の独居、または高齢者世帯(65歳以上)の方に、祝日を除く月曜から金曜日まで西山苑の厨房で作った夕食のお弁当を届けています。お申し込み、お問い合わせは常陸太田市役所高齢福祉課 ☎0294-1721311

社会福祉法人 西山苑 理事長 荷見源成

特別養護老人ホーム/通所介護/訪問介護
居宅介護支援/配食サービス/保育園

〒313-0014
茨城県常陸太田市木崎二町937番地の2
TEL 0294-72-3500
FAX 0294-72-3915



新人職員紹介

一生懸命がんばります



栄養課 林菜々実



栄養課 浅野裕哉



通所 小林佳苗

編集後記

新緑がきれいな季節になってきました。ぜひ、旬の味覚を楽しみながら、たまには自然豊かな場所ですっきりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。まだ気温の寒暖差があり、体調を崩しやすい時期でありますのでどうぞご自愛ください。

