

真心とサービス since 1972

西山苑

だより



～ 温かみのある施設を目指して

ご挨拶

施設長 柏保男

穏やかに新春を迎え、遅ればせながら皆様今年の健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

コロナ渦もようやく落ち着きはじめ、平常に戻りつつある状況ではありますが、引き続き感染症対策を継続しながら、今年は更に皆様に喜びや楽しさ、そして温かさを感じていただけるような行事を企画していきます。

利用者様・家族様・関係各機関の皆様のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

年末から年始にかけて西山苑の様子が本誌を通して少しでも皆様にお伝えできれば幸いです。

No. 79号
令和8年1月

発行責任者
施設長 柏保男

9/29

納涼祭 3階

今年も暑い夏を乗り切り、お祭りを一日楽しみました。西山神輿を担いだ後には、プリスカさんとロシアナさんが考えたワカワカダンスで、フロアも盛り上がりました。楽しいゲームやおやつでワカワカ！



10/6 ~ 8

リンゴ風呂 3階

湯船からほのかに香るリンゴに、季節を感じながら入浴を楽しみました。



10/6

秋の味覚に魅せられて 2階

フロアにて、どら焼きの皮を一枚一枚丁寧に焼き上げ、甘く香ばしい匂いが広がる中、行事がスタートしました。焼きたての皮には、あんこや栗さつまいものペースト、バターなどをご用意し、利用者様それぞれのお好みに合わせて挟んで提供しました。「どれにしようかな」「焼きたてはやっぱりおいしいね」と、会話も弾み、笑顔あふれるひとときとなりました。



10/23

避難訓練

西山苑では災害に備え定期的に避難訓練を開催しています。空気も乾燥し火災の起きやすい時季になっておりますので職員一同、より一層気を引き締めて参ります。



11/9

秋のアート作成 2階

山々が色づく季節になり、西山苑2階では手の平を紅葉に見立てたアート作品を作りました。絵の具の色使いも利用者様にご協力頂き、秋を感じられる素敵な作品となりました！



11/26 ~ 28

クリスマスツリー飾り & お茶会

「若い頃を思い出す」とクリスマスツリーを眺めながら一言…。息子様や娘様が幼かった頃の話に花が咲いたひとときでした。



12/21

年忘れ西山忘年会！ 2階 3階

2階 一年の締めくくりに、心あたたまる忘年会。皆様と一緒に乾杯。たくさん笑顔と優しさに元気をもらいました。この時間が、かけがえのない思い出です。
3階 今年も一年 いろいろな事がありましたね。労をねぎらいお疲れ様でした。ノンアルコールで乾杯！



12/25

クリスマス会 3階

ケーキに飾りつけをし、クラッカーを鳴らしスタート。カラオケもあり、楽しい時間を過ごしました。



1/1

おとそ祝

2階
3階



あけましておめでとう



1/1
~3

正月祝

2階
3階

2階 書き初めやカルタ、福笑いなどの昔ながらの遊びを楽しみました。

また、施設内1階にある西山神社で初詣を行い、穏やかな時間を過ごしました。

行事の締めくくりには、おしるこや甘酒を味わい、心も体も温まるお正月となりました。



3階 令和八年 あけまして おめでと
う！今年は何事も馬くいく年になる
といいですね。おとそ祝いや正月遊び
で過ごしました。

国際コラム



日本に来て二年、インドネシアからの技能実習生デウイさん(右)、プリスカさん(左)からレポートをいただきました。すでに日本語はペラペラ。敬語も使いこなす才女の二人です。

私たちが感じたカルチャーショック

皆さん、インドネシアと聞くと、バリ島や南国のイメージがあると思いませんか。たくさんの文化、言葉、そして民族があり公用語はインドネシア語ですが地域ごとに約700もの方言語を使っています。



しかも、同じインドネシア人同士なのに「えっ、それ何語？」となることもあります。当然場所が変わると、服も食べ物も音楽も変わります。

さらに、インドネシアの日常はちよつと面白いです。村では、



ニフトリやアヒルが自由に道路を横断します。車やバイクは仕方なく待たなければなりません。バイクに4人以上乗ることもあります。子ども、大人、ペットまで一緒に乗ることも！



そんなインドネシアから日本に来て、私がびっくりしたのは、トイレが高性能すぎることです。ボタンが多すぎて、最初はどれを押せばいいのか分かりませんでした。でも今では、日本のトイレが世界一だと思っています。

No.1 日本に来てからは魅力的な文化から日常生活まで毎日が新しい発見の連続で、大きなカルチャーショックを経験しました。

たとえば、日本ではそのまま水道水を飲んでもお腹を壊す心配がないことや、ゴミの分別が細かく、外出先でもゴミ箱が見つからず大変なこと、そしてエスカレーターでみんな同じ側に立つことなどです。また、日本の礼儀正しさも強く印象に残りました。日

本はさらに細かい気配りとして、箸やペン等を渡すとき、先端を自分の方へ向けてから相手に渡すという点には驚きました。

さらに季節の違いは大きなカルチャーショックでした。

年中暖かいインドネシアでは水シャワーを浴びますが、日本では特に冬などはお湯のお風呂以外は考えられません。必須です。そして熱帯の国ではあまり見られない天気の問題が日本では日常のあいさつとして「今日は暑いですね」「明日は寒くなるそうですよ」などよく使われることにも驚きです。それでも季節の変わり目に体調を崩さないようお互いに健康を気づかって声をかけ合う日本の文化は、とても素敵だと感じています。



こうした経験を通して、文化が違ってても、人を思いやる気持ちは共通だと感じました。インドネシアも日本も、人のやさしさにあふれた場所だと思います。これからも、日本での生活を大切にしながら、二つの文化の良さを学んでいきたいです。

2月~5月の行事予定

- お参り 売店 節分 バレンタインデー
- ひな祭り 卒園児とのお別れ会
- ホワイトデー お花見 菖蒲湯 など

※感染症の流行状態により変更の場合有

通所介護 西山苑



10/9 ~ 11 運動会

団体戦と個人戦。白熱した戦いが繰り広げられました。



10/15 11/18 遠足(りんご狩り)

大子にりんご狩りに出掛けてきました。



10/17 11/17 保育園交流会

ハロウィンの制作やポッチャ大会など、子どもたちの元気を分けてもらいました。



11/21 ~ 22 干し柿作り

今年もたくさんさんの干し柿を作りました。おいしくいただきました。



12/4 芋煮会

久しぶりの芋煮会です。おいしくできあがりました。



12/15 ~ 20 干支飾り作り

「午」の置き物を作りました。



12/22 ~ 24 クリスマス会

保育園児とは端切れを使ったリースを、クッキングではおいしそうなパフェを作りました。ゲーム大会もおこないプレゼントをもらいました。



1/1 ~ 10 初詣ドライブ

今年も若宮八幡宮にお参りに行きました。良い年になりますように。



前号で紹介した西山苑の誇る画伯、根本利男様(100)が、月刊デイぬり絵コンクールでグランプリを受賞されました！



画伯 根本利男様2

本人からの受賞コメント▼ぬり絵と出会って四年で夢にまで見た、「グランプリ賞」を頂き嬉しさでいっぱいです。ボケ、ボケ、なんてしていただけません。まだ、まだ、ぬり絵を楽しみたいです。月刊デイ編集部より▼丁寧に塗られた作品からは、色彩の美しさだけでなく、制作に向き合う時間そのものを大切にされているお気持ち伝わり、満場一致での受賞となりました。本誌のコンテストが、根本様の生きがいや日々の楽しみの一助となっていることを知り、大変うれしく思っております。 ※それぞれ一部抜粋

西山苑だより 78号 掲載



なんとこちらが受賞作！

作品は月刊デイホームページでもご覧いただけます

輝く人 HOPE

～仕事も 趣味も 全力で…～

利用者様と



ケアマネみんなで忘年会参加

「一つひとつの出来事に対して、利用者様やご家族と一緒に考え、寄り添った対応を心がけています。」

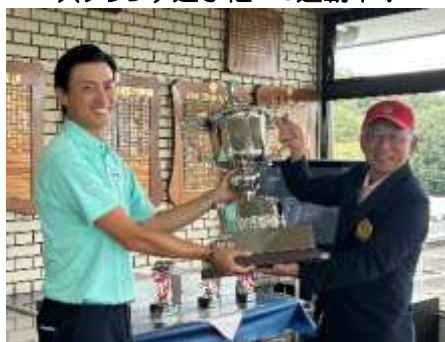
ケアマネジャーとして心がけていること、大切にしていることは何ですか？

これまで施設で長く勤務してきましたが、在宅で生活されている利用者様やご家族、関係事業所の方々、地域の皆様と出会えたことは、とても感慨深いです。

ケアマネジャーとして働き始めて一年を振り返っていかがですか？

今回は、昨年四月の施設内部署異動で、特別養護老人ホームから居宅介護支援事業所へ移り、ケアマネジャーとして働き始めた篠田聡さんに、この一年を振り返って、仕事のことや趣味のことなど、お話を聞きました。

スクラッチ選手権 3連覇中！



趣味は、ゴルフのことですが、あえて競技ゴルフに取り組まれている理由を教えてください。

仕事や家庭・ゴルフ、それぞれに全力で取り組みながら、「優勝」という一つの目標に向かって努力している仲間たちと、一日から数日間

プレーを共にします。そこでの出会いや気づき、切磋琢磨し合う経験を通して、人としても成長できると感じており、その素晴らしさに魅力を感じています。

これまで試合に参加して、成績や印象に残っていることはありますか？

昨年十月に「関東ミッドアマチュアゴルフ選手権」に挑戦し、決勝三日間を戦いました。残念ながら「日本ミッドアマチュアゴルフ選手権」への進出は叶いませんでしたが、これまで一番大きな舞台で、多くのごことを学ばせていただいた大会です。



試合中の1コマ

仕事とゴルフの両立は大変だと思いますが、工夫していることはありますか？

何よりも仕事が一番優先です。あくまでアマチュアですから(笑)。

新年にあたり、今年の夢や目標を教えてください。

人として、そしてケアマネジャーとして、さらに成長できるよう努力していきたいです。

ゴルフの目標は、JAPAN(日本アマチュアゴルフ選手権)出場です(笑)。

地域の皆様や利用者様へのメッセージをお願いします。

まだまだ未熟な点もありますが、今後も利用者様やご家族、地域の皆様のお役に立てるよう、日々努力してまいります。

栄養課だより



クリスマスメニュー

- たまごサンド
- ポトフ
- エビフライ
- クリームコロッケ
- トマトサラダ
- 果物



七草粥 七草は早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うとされ、一年の無病息災を願って七草がゆを食べる習慣がなされています。

生まれました。また、お正月のご馳走で疲れた胃腸に優しく、不足がちなビタミンやミネラルを補給する実用的な役割もあります。

おやつバイキング デイサービスの利用者様にケーキや和菓子などをご用意し、みなさんにお好きなものを選んで召し上がってもらい、楽しい午後の一ときを過ごしていただきました。



西山苑 Instagram



ボランティアの皆さま

根本商店・森淑子(売店)
茨城県歯科衛生士会
國谷優心(ピアノ)
理容組合常陸太田支部(有償)
※10月51月 順不同・敬称略

新人職員紹介



利用者様に寄り添い笑顔にできるよう頑張ります。よろしくお祈りします。
おおそね 医務室 大曾根真帆

太田小学校校区と一部の誉田・機初小学校校区の独居、または高齢者世帯(65歳以上)の方に、祝日を除く月曜から金曜日まで西山苑の厨房で作った夕食のお弁当を届けています。
お申し込み、お問い合わせは常陸太田市役所高齢福祉課 ☎0294-72-3111



これからも西山苑の一員として頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。
宿直 綾木清隆



精一杯努力します！
栄養課 椎名静



一生懸命頑張ります。
通所 小林美希



精一杯頑張ります。
通所 根本真紀



利用者様からの「ありがとう」や「楽しかったよ」が励みになります。
通所 川村直美



社会福祉法人 西山苑 理事長 荷見源成

特別養護老人ホーム/通所介護/訪問介護
居宅介護支援/配食サービス/保育園

〒313-0014
茨城県常陸太田市木崎二町937番地の2
TEL 0294-72-3500
FAX 0294-72-3915



編集後記

新年あけましておめでとーございませう。西山苑一同、昨年も大変お世話になりました。令和八年は、午年の中でも六十年に一度しか巡ってこない『丙午』の年となります。
『丙』^{ひのえ}火のエネルギーの象徴、『午』^{うま}馬。行動力や前進の象徴。火と馬がかけ合わさったエネルギーが強い年に当てはまり、新たなチャレンジを始めるのにぴったりな年だそうです。二〇二六年、皆様も何かチャレンジする一年にしてみたいかがでしょうか？
新しい年が皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、ご健康とご多幸をお祈りいたします。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

