

真心とサービス since 1972

西山苑

だより



夏のおもひで...

～ 温かみのある施設を目指して ～



No. 75号
令和6年9月

発行責任者
施設長 柏保男

そのような環境の中ではありませんが、利用者様に夏を感じていただけるよう、様々な催しによりたくさん「笑顔」を見ることができました。その様子を少しでも感じていただけたら幸いです。

さて、新型コロナウイルスの感染状況の増減が収まらず、西山苑内におきましても、少数ですが感染者が発生しご迷惑をおかけしましたこと、深くお詫びいたします。引き続き感染対策に重点をおき対応して参ります。

残暑が年々厳しさを増す状況となっております、本誌をご覧の関係者の皆様のご健康を危惧しております。どうぞ「自愛ください」。

施設長 柏保男

ご挨拶



7/7
笹の葉さあ〜らさら〜
2階
願いを込めながら七夕デザインのゼリーとおやきを美味しく食べました。願いが叶いますように。



6/16
餃子パーティー
2階
餃子とビールでみんなと乾杯！
美味しいと喜ばれる姿がたくさん見られました。

7/28
夏祭りだっぺ！
暑くてもやっぺよ
2024
2階
午前中は、輪投げやヨーヨー釣りのゲームで大盛り上がり。
午後からは、かき氷やベビーカーステラを食べてお祭り気分を味わいました。
※水戸市東原にある「Drops Laundry Etc.」様のベビーカーステラを発注させて頂きました。



7/7
七夕
3階
フロアに飾られた笹にたくさんさんの願い事が...
叶うといいですね。



フワフワでほんのり甘いベビーカーステラは、利用者様はもちろん職員にも大好評でした。

西山苑
Instagram



8/19
バイオリンコンサート
3階 通所
屋食前のひととき、バイオリンの音色に合わせ利用者様の元気な歌声が響きます。暑い夏を忘れるようなステキな音色。皆も知っているメロディでしたが、あつという間の時間でした。又、来て下さいね！

8/20
花火
3階

暑い夏も終わりに近づく頃、花火を
楽しみました。夕方と花火、皆の笑顔
がステキでした。



8/25
サマーフルーツフェス
2階

さっぱりとしたフルーツを食べて夏の
気分を味わいました！



5/15
職員勉強会 褥瘡ケア

講師 大山瞳氏

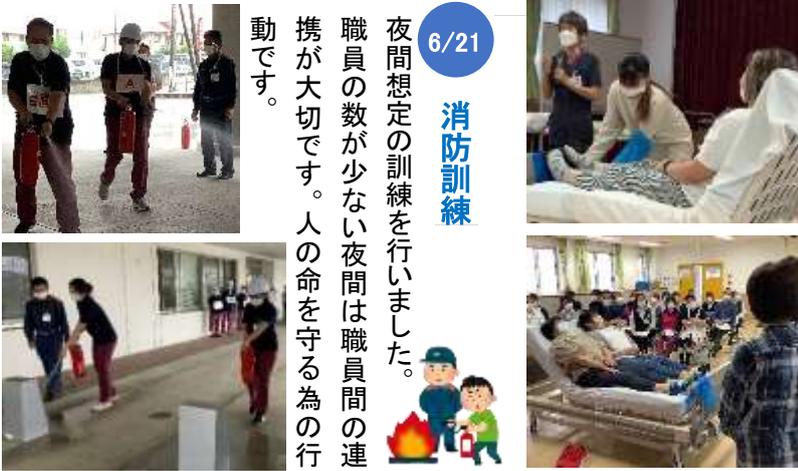
ひたちなか総合病院 特定看護師
皮膚排泄ケア認定看護師

職員40名、医師1名参加。介護ベッ
ドを使用し参加者に「外力(ずれと圧
迫)」を体験する形式での勉強会を開
催。大山講師発案の替え歌を歌いな
がら、楽しい雰囲気の中での勉強会と

なりました。勉強会後半には、事前に
上げられた質問と当日参加者からの
たくさん質問にも答えていただき
ました。勉強会の内容はDVDに編
集し、当日参加できなかった職員にも周
知しました。

6/21
消防訓練

夜間想定訓練を行いました。
職員の数が少ない夜間は職員間の連
携が大切です。人の命を守る為の行
動です。



●9月下旬〜1月の行事予定
お参り 売店 納涼祭
敬老祝会 りんご風呂 ハロウィン
クリスマス 正月行事 など

※感染症の流行状態により変更の場合有



通所介護 西山苑

5/6 ~10 ネームプレート作成

毎年恒例の靴に付けるネームプレート作成。今年のテーマは、ひょうたんが六つで「六瓢無病息災」です。



5/14 6/12 遠足

5月は大洗、6月は日立にお出かけしました。天候にも恵まれた素敵な遠足でした。



大洗磯前神社



日鉱記念館

6/4 ~6 うめ仕事

今年はどうやら梅が不作な様子。貴重な梅をひとつひとつ丹念に磨いていきます。



6/18 ~21 花菖蒲見物

西山荘に花菖蒲を見に行きました。雨の日は屋内の甘味処から甘いものを食べつつ見物です。花より団子ですか？



7/5 七夕交流会

少し早い七夕交流会。保育園児が遊びに来てくれました。笹にお願いごとの短冊を飾ったり、ボウリングゲームをしました。



8/5 ~7 デイサービス夏祭り

デイサービスにて開催された夏祭り。射的をしたり紙芝居を見たりと童心に帰ったようなひとときでしたね。



8/22 ~24 スイカ割り&カラオケ大会

大きなスイカを利用者様代表に割っていただいた後は、皆さんお待ちかねのカラオケ大会です。熱い夏はまだまだ続きます！





元気でイキイキ

地域の皆様をご紹介します



今回は内田町にお住まいの^{ただよし}榎村忠芳さん(98歳)をご紹介します。

榎村さんは趣味が多彩で98歳の今も句会に所属し、句友と俳句を楽しんでいるとのこと。榎村さんにこれまでのご自身の歩みや元気の秘訣など伺いました。

～戦時下での青春時代を経て～

榎村さんは大正14年に5人兄弟の末っ子として常陸太田市内田町にお生まれになりました。「青春時代はまさに大戦下で学徒動員に駆り出され日立の工場で爆撃をうけ句友を7名亡くしました。痛恨の極みでした…。その後は宇都宮四十部隊野砲兵に入隊。2ヶ月半で終戦を迎えました。軍隊では食べるものもなくカボチャばかり食べていました。お風呂にも入れない日々…。灰色の青春時代でした。」と榎村さん。



～就職、退職そして趣味を謳歌する日々～

Tadayoshi Gallery



「終戦まもなくして常陽銀行に入行しました。部下たちを連れてよく飲みに行ったことは良い思い出です。各地の支店長を経て、退職後は常陽商事常務取締役などを務め62歳で退任。それからはパリ、ロンドン、ベルリン、スイスなど世界各地を旅しました。当時ダンスも習っており、パリのムーランルージュでジルバを披露した時は感動的でした。」「退職後は旅の他にも座禅、茶道、詩吟、油絵、俳句など、カルチャー三昧の日々を過ごしました。」と榎村さん。

榎村さん(俳号 ^{ただよし} 多多良)は、66歳で俳句を始め、俳歴30年の集大成として2年前に句集「^{しやくていのいちざんすい}杓底一残水」を出版しました。「小さい頃から文章を書くのが大好きで本当は学者になりたいかった。いつもメモを近くにおき、感動したことなど思いついたらすぐに書き留めるようにしています。今月1回水戸で行われる句会へは休むことなく出席しています。句集をまた出版できたらと思っています。」

油絵も退職してから描き始めたとのこと。「中学の時に先生に褒められて以来絵を描くことが好きになった。絵のモチーフはバラが一番好き。高貴なたたずまいに魅かれる。『バラの榎村』といわれるほど、バラをたくさん描いてきました。」

～亡き妻と一緒にこれからも～

「妻は53歳で亡くなりました。妻とは日立勤務だった頃職場で知り合い結婚しました。ビールが好きでおおらかな人でした。私のよき理解者でした。妻はもういませんが、いつもそばにいて見守ってくれているように感じるからこうしてやっていけるのかもしれない。」「100歳は通過点だと考えています。趣味の俳句に、油絵、茶道…。まだまだ、これからも楽しんでいきたいです。」と意欲的な榎村さん、10月の誕生日で99歳を迎えます。ますますお元気にこれからもご活躍なさってください。



夏夕べ 紫に映ゆ 遠筑波
朝まだき 露の堤防 踏む日課
雲の峰 急ぎて渡る 沈下橋

榎村 多多良

栄養課だよ!

7/24
8/5
土用の丑の日



特餐

配食サービス

季節のメニュー

今年も暑い夏が続きました。利用者様にも夏を感じてもらえるようなメニューを提供しました。

夏野菜カレー

タコライス



ゴーヤチャンプルー

冷やし中華

生活コラム

知っていますか? 带状疱疹

水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。多くの人は幼少期に水ぼうそうになったあと、ウイルスは背骨に近い神経に生涯にわたって症状を出さない状態で潜みます。通常は生涯に一度しか発症しませんが、加齢や疲労、ストレスなどによって免疫機能が低下するとウイルスが再び目覚め発症し、再発する場合もあります。体の神経に沿って、神経を傷つけながら進行するため、痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが帯状に集まり、多くの場合は皮膚症状が現れる数日〜10日間ほど痛みが生じます。

治療法としては抗ウイルス薬が中心となります。異常が見られた場合は早期に受診することをお勧めします。治癒後も神経に傷跡や痛みが長い間残ることもあるため、内服薬による治療や、痛みが激しい場合は専門医などで治療を行うこともあります。防ぐためにはワクチンを接種するという選択肢もあります。50歳以上の方が対象となりますので、気になる方は主治医に相談しましょう。



ボランティアの皆さま

根本商店・森淑子(売店)

理容組合常陸太田支部(有償)

牛草春・由美(バイオリンコンサート)

●実習・体験学習の皆さま

太田第一高等学校 1名(インターンシップ) ※6月〜9月 順不同・敬称略



太田小学校区と一部の誉田・機初小学校区の独居、または高齢者世帯(65歳以上)の方に、祝日を除く月曜から金曜日まで西山苑の厨房で作った夕食のお弁当を届けています。お申し込み、お問い合わせは常陸太田市役所高齢福祉課 ☎0294-72-3111



社会福祉法人 西山苑 理事長 荷見源成

特別養護老人ホーム/通所介護/訪問介護
居宅介護支援/配食サービス/保育園

〒313-0014

茨城県常陸太田市木崎二町937番地の2

TEL 0294-72-3500

FAX 0294-72-3915



日々歳々

3階にお住まいの平根米子様をご紹介させていただきます。

平根様はもの静かで穏やかにされている方です。フロアではおしほりなどを畳んでくださる方も少ない中で、平根様は日課の様に、一日に何度もキレイに折り畳んでくださっています。とてもありがたい存在です。いつもありがとうございます。



編集後記 暑い夏も秋口になりだんと朝夕涼しく過ごしやすい季節になってまいりました。みなさま、これからの季節は“食欲の秋”という言葉があるように美味しいものをたくさん食べて、睡眠をしっかりとり、リフレッシュし、体調に気を付けながら日々お過ごしください。