

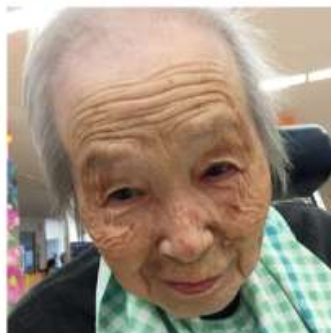
真心とサービス since 1972

# 西山苑 だより



No. 73号  
令和6年2月

発行責任者  
施設長 柏保男



I hope you have a good year.





10/8

手形アート

2階  
3階

大きな木に利用者様が手に絵の具を付けて、ヘタペタと！  
立派なシンボルツリーの完成です。



9/17

敬老祝

2階  
3階

利用者様に感謝の気持ちを込めて、元気で長生きして下さいね。



3階 お茶会

今年はテレビから飛び出した、Oザエさんも参加です。おいしい和菓子で楽しいひと時を過ごしました。

11/5

秋のバイキング・お茶会

2階  
3階

2階 バイキング  
秋らしい和菓子をバイキング形式にて楽しんで頂きました。笑顔がたくさん見られました。



12/4  
避難訓練  
今回は早朝での地震・火災発生訓練でした。  
迅速に火災の発生を知らせ、職員と連携して対応することの大事さ。早朝ということもあり職員の数が限られている中、自分が何をすべきかを改めて学ぶことができる訓練でした。少しでも落ちついて行動するために、日頃



11/21・27

Xmasツリー飾り&お茶会

皆様の協力のもと、1階ロビーで楽しい時間を過ごしました。  
来年はぜひ園児達と一緒に飾り付けをおこないたいですね。



園児達にお菓子をプレゼント  
ハッピーハロウィン

はすみっこがやってきた  
感染防止のために交流が難しい状況ですが、いろいろなカタチで保育園に笑顔と元気を頂いてます!!



からの訓練は大切だと改めて感じました。



12/24  
**クリスマス会**  
メリ〜クリスマス♪  
あたたかいクリスマスプレゼント(くつ下)をいただきました。

12/24  
**クリスマス会**

3階



12/24  
**クリスマス会**

2階

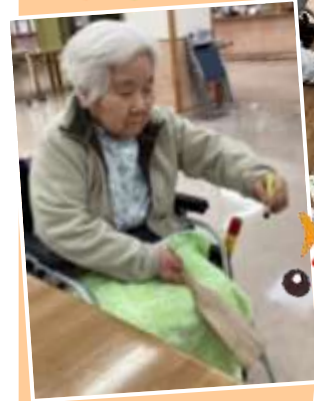
今年は、感染症に伴い縮小し、おやつでクリスマスの気分を味わっていただきました。



1/1~3  
**正月**  
2階  
3階  
今年も西山神社で初詣をして新年スタート!  
書き初めをしたりカルタ、羽根つきをしてお正月気分を味わって頂きました。



● **職員研修会** 10・11月  
高齢者介護での関わりを理解する  
講師 荷見美恵子師長  
新型コロナウイルスが5類に移行し、初めての研修会でした。仕事終わりの1時間、感染対策をしながら、全職員が利用者様の自立の支援や満足度の向上に向けて、耳を傾けました。



● **家族様へお願い**  
お洋服などにはお名前の記入をお願いします。

● **ボランティアの皆さま**  
根本商店・森淑子(売店)  
理容組合常陸太田支部(有償)

※10月〜1月 順不同・敬称略

● **2〜5月の行事予定**  
お参り 売店 節分 バレンタインデー  
ひな祭り ホワイトデー  
(卒園児を送る会) お花見 など  
※感染症の流行状況により変更の場合有

● **人事異動** 10〜1月 **新規採用**

- 菊池優衣(管理栄養士)
- 宮本幸太(2階介護職)
- ニルフ デウィ アスティティ(2階介護職)
- ニカテク プリスカ スリアニ(3階介護職)

**西山苑**  
Instagram



通所介護 西山苑



9/5  
~8  
ぶどう狩り

増井町のぶどう園までお出かけです。  
3種類のぶどうを食べくらべ。気に入った品種はありましたか？



常陸青龍 巨峰 ハニービーナス

9/11  
敬老祝会

百歳を迎えた利用者様は着物姿で敬老祝会にのぞまれました。おめでと〜ございます。



9/18  
~21  
染物作り

ガーゼの手ぬぐいを絵の具で染めて、自分だけの染物の完成です。



10/10  
11/1  
遠足

秋の遠足で大子のりんご園や道の駅に行ってきました。お昼ご飯は湯葉御膳。大子の名物を堪能しました。



10/12  
~14  
秋の運動会

赤組と白組の白熱した接戦で会場は大盛り上がりでした。



10/16  
ハロウィン交流会

少し早めのハッピー・ハロウィン！  
保育園の園児達と交流会です。  
園児のお父さんによるマジックショーも開催されました。



11/17  
七五三交流会

園児達とポッチャ大会を行いました。園児達は初めてのポッチャでしたが、おじいちゃんおばあちゃんに勝つてしまう場面も…強いですね。



11/23  
芋煮会

おいしいお昼ご飯を作りました。



12/4  
~9  
干支飾り製作

辰年にちなんで龍の置物を作成しました。





# 元気でイキイキ

地域の皆様をご紹介します



生き生きと地域で暮らしている方をご紹介します。  
今回は埴町にお住まいの佐藤洋子さんをご紹介します。



小松菜 アブラ菜 ホウレンソウ

## ～洋子さんの農園拝見～



訪問した日はお正月明け、うっすらと路面に氷のはっているような寒い日でしたが、洋子さんの畑は日当たり良好！！お日様がサンサンとふりそそぎ、白菜・大根・ブロッコリー・ホウレンソウ・小松菜・ニンジンなど、たくさんの野菜たちがスクスク成長していました。

洋子さんがフサフサの緑色の葉のついた茎をひっぱると・・・土の中から色鮮やかなオレンジ色がまぶしいほどのニンジンがお目見え、「すばらしい！！」と思わず感嘆の声をあげてしまいました。そして次は50cmくらいの立派に成長した野菜の茎をかきわけると茎



カリフラワー  
“ロマネスコ”

の中心部から黄緑色でゴツゴツとツノがはえたような珍しい品種のカリフラワーがお目見え。またもや「すばらしい！！」と感嘆。洋子さんの野菜はすべて種から育てているとのこと。「小さな頃からの環境かな～。植物でも野菜でも何でも育てるのが好きなの。」と洋子さん。小さな種が成長し立派な野菜になっていくことにあらためて感動です。

## ～野菜作りの基本は土作り～

「野菜作りで大切なことは何か？」洋子さんに伺うと「基本は土だよ。化成肥料だけではいい土はできない。うちは堆肥を入れている。」自分でできる範囲で万能(まんのう)で畑を少しずつ耕し、土を作っている。「晴れていると固い土も雨の後だと柔らかくて耕しやすくなるんだよ。」と教えてくれました。



## ～畑は楽しいところ～



畑に来ると近所の人たちが「今日は何しているの？」「何ができているの？」とみんな声をかけてくれるそう。「ここへ来ると楽しいよ。もともと私は一人は嫌いな人だから。」「好きな時に来て、近所の人とお話して、好きなだけやって帰る。畑は楽しいね。」と洋子さん。

## ～働き者は祖母、父、母から受けついだもの～

とにかく働き者の洋子さん。実家は大きな農家で洋子さんが幼い頃、祖母や両親は夜明けとともに畑に出て仕事をしていました。「機械も何もない時代だったからとにかく体を動かして働くのが当たり前だったね。」「子どもながらにお手伝いして、10円くらいのおこづかいをもらえるのが楽しみだったね。」と当時の懐かしい思い出を語ってくれました。

帰りに洋子さんが育てたたくさんの野菜とともに、水仙のお花をおみやげにいただきました。厳しい寒さの中でもしっかりと大地に根をはり、凜として可憐な花を咲かせている水仙に、春の息吹を感じながらあたたかな気持ちで洋子さんの畑をあとにしました。ありがとうございました。これからもますますのご活躍を！！



お庭にもお花がいっぱい！

## 栄養課だより

### お茶会

今回は手作りケーキやプリンを、温かい飲み物と一緒にご用意し、午後のひと時を楽しんでいただきました。「おいしいよ、おかわりある？」と嬉しいう声も聞きました。



## 生活コラム 感染症に注意!

### インフルエンザ

大流行となりました。1〜4日間の潜伏期間を経て、突然38℃以上の高熱・頭痛・全身のだるさ・筋肉痛・関節痛・咳・鼻水などが出現します。通常1週間前後で落ち着きますが、「かぜ」と比べて症状が強いのが特徴です。主な感染経路は、くしゃみ・咳・会話等で口から発する飛沫感染です。予防としては、予防接種を受けることが有効です。

### ノロウイルス感染症

ノロウイルス感染症を中心とした感染性胃腸炎は、例年12月が流行のピークですが、1月以降も引き続き注意が必要です。感染し発症するまでの潜伏期間は1〜2日です。特に子供や高齢者には簡単に感染し発病します。主な症状は、吐き気・おう吐・および下痢で、高熱とならない発熱もあります。

### RSウイルス

病原体であるRSウイルスが伝播することによっておこる呼吸器感染症です。潜伏期間は2〜8日で一般的には4〜6日で発症します。ほとんどが軽症ですが、重症になると咳の悪化や呼吸が苦しくなる場合があります。感染経路はインフルエンザ同様で飛沫感染が多いです。特效薬はなく、症状を和らげる対症療法のみです。全ての感染症の予防法としては、流水・石鹸による手洗い・咳エチケットが重要とされています。

## 新人職員紹介



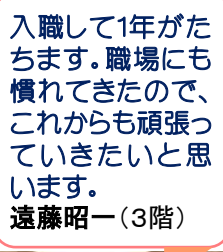
安全に配慮しながら、笑顔で頑張ります。  
福田美穂 (2階)

## 特養介護

皆さんに頼ってもらえるスタッフになれるように頑張ります。  
宮本幸太 (2階)



笑顔で精一杯頑張ります。  
下路みさと (3階)



入社して1年がたちます。職場にも慣れてきたので、これからも頑張っていきたいと思えます。  
遠藤昭一 (3階)



利用者様が安心して楽しく生活できるように頑張っています。  
森島由香 (3階)



一生懸命頑張ります!!  
菊池優衣 (管理栄養士)



医務室のスタッフと共に、利用者様の健康管理と、毎日穏やかに過ごせるようにサポートしていきます。  
荷見美恵子 (看護師長)



社会福祉法人 西山苑 理事長 荷見源成

特別養護老人ホーム/通所介護/訪問介護  
居宅介護支援/配食サービス/保育園

〒313-0014

茨城県常陸太田市木崎二町937番地の2

TEL 0294-72-3500

FAX 0294-72-3915



編集後記 令和6年、今年もどうぞよろしくお願いたします。今年も皆様にとってすてきな年になりますようお祈り申し上げます。まだまだ寒い日が続きますのでお体に気を付けてお過ごしください。