

真心とサービス since 1972

No. 72号  
令和5年9月



発行責任者  
施設長 柏保男

# 西山苑

だより

## 楽しかったね、夏

～ 温かみのある施設を目指して ～

ご挨拶

施設長 柏保男

新型コロナウイルスが5類に分類されましたが、依然として感染拡大が懸念され、更に猛暑の夏となりました。

世間一般では感染収束ムード漂う中ではありますが、常陸太田市内でも感染者は増加傾向にあります。感染対策は従前のとおり換気や消毒、マスク着用。職員本人や同居家族の健康チェック等々、厳重に継続しております。

引き続き、面会の制限も継続させていただいており、入所者様、家族様には「ご不便や寂しい思いを与えてしまっておりませんこと、心苦しく、申し訳ない気持ちでいっぱいです。しかしながら、入所者様の「命」と「安全」を守る対応とご理解いただきますようお願い致します。コロナ禍前のように家族様と自由に触れ合える時を目標に、日々取り組んで参ります。

このような状況ではありますが、職員は少しでも利用者様に楽しんでいただけるよう、趣向を凝らしたアイデアを出し合いながら取り組んできました。本誌によって少しでもその様子がお伝えできれば幸いです。

9月も残暑厳しき折、皆様方におかれましては、熱中症や感染対策にご留意いただき、健やかに過ごしていただけますよう、心より祈念しております。



5/14

母の日

2階  
3階

「お母さんありがとう」  
いい香りのソープリフラワーを手にたく  
さんの笑顔が見られました。



6/5

うれしい訪問

2階

園児達が染めTシャツを見せに来て  
くれました。窓越しでしたが、利用者  
の皆様は笑顔で溢れていました。



6/18

父の日

2階  
3階

グビッと一杯！  
やっぱり、ビールですね。

※ノンアルコールです



6/23

消防訓練

2階  
3階

火災はない事が一番ですが、もしもの  
時の訓練です。職員間の協力が必要  
です。



7/3・5

AED講習会

7月3日と5日の2日間、AEDの新機  
種設置にあたり、アルソック茨城支社  
の磯崎氏を講師に招き応急手当普及  
の研修会を開催しました。2日間で職  
員57名が参加しグループに分かれ訓  
練用のAEDと人形を使って一連の応  
急手当動作及び心臓マッサージを行  
いました。過去には、来苑された業者  
の方が倒れ、実際にAEDを使い一命  
をとり止めた経緯もあつたことから、  
皆真剣に取り組んでいました。



7/7

七夕

3階



♪笹の葉、さらさら...♪  
願い事を短冊に書きました。

7/21

夏の夜空を彩る花火

今年もはすみ保育園の夏の行事「年  
長さんのお泊り保育」に重ねて、夏の  
花火を打ち上げました。利用者様も  
子ども達と一緒に楽しい時間を過こ  
しました。



西山苑  
Instagram



TORUYO.NISHIYAMAEN



7/23

夏祭り

2階

輪投げやお菓子つりをして楽しみました。夕食後には、花火をして夏祭りを締めくくりました。



● 10〜1月の行事予定  
お参り 売店 ドライブ  
ハロウィン クリスマス 正月 など  
※感染症の流行状況により変更の場合有



8/30

summer festival

3階

西山苑のお神輿が、久しぶりに出陣です。利用者様、職員の顔も笑顔いっぱいです。スイカ割りや輪投げなど副施設長やナースも参加し楽しい1日を過ごしました。青空の下で美味しい焼き鳥、夕方はキレイな花火。また来年が楽しみです。



8/20

スナックちづこ

2階

本日は、ご来店頂き誠にありがとうございます。ごさいます。ちづこママ(齋藤副施設長)は、昔懐かしワンピースのナース服でお出迎え♡ノンアルコールのビールやカクテルで乾杯！おつまみは大好評の焼き鳥。次回のオープンも楽しみとの声が聞かれました。



人事異動 6〜9月

新規採用

森島由香(3階介護職)  
井戸川みぎ・川崎恵美・福田美穂  
(2階介護職)



壁画作り 2階

利用者様が飲んでいる、『のむラクーナゼリー』のフタで何か壁画は出来なにか？と数ヶ月集め。この夏、大輪に咲く花火と可愛らしい向日葵が完成しました。



通所介護 西山苑



5/12  
・6/1

春の遠足

今年から本格的に外出行事を再開しました。5月は笠間、6月は大洗に行ってきました。



5/22  
~24

春の運動会

今回、田植えをテーマとした種目があり、農家出身の利用者様の中には熱が入っている方もいらっしゃいました。



6/12  
~16

うめ仕事

梅が例年に比べて豊作なようでいつもより量が多く、作業にもいっそう身が入りました。



6/20  
~23

花菖蒲見物

西山荘に花菖蒲を見に行きました。暑い日でしたので屋内での甘味の美味しさもひとしおです。



7/10  
~15

クラフトバンド製作

クラフトバンド製のトレイを作りました。色の組み合わせで風合いも変わってくるので利用者様の個性が際立ちます。



8月

夏祭り

8月は夏祭り月間として、夏祭りになんだゲーム、スイカ割り、盆踊り、カラオケ大会と夏を満喫した月となりました。





～在宅～



# 元気でイキイキ

地域の皆様をご紹介します



長女さんとスーパーへ

生き生きと地域で暮らしている方をご紹介します。

今回は馬場町にお住まいの金澤一男さん(88歳)をご紹介します。

## ～外出は車じゃなくても…。気持ちを切り替えて！～



今までずっと自分の車で病院や買い物、趣味の山歩きなどに出かける生活をしてきた一男さん。しかし、家族の勧めもあり1年位前からひとりでの車の運転を控えるようになりました。それでも一男さんは、家に閉じこもることなく今もバス等を利用し積極的に外出しイキイキと生活を楽しまれています。

「家族に心配され車の運転をひとりですのをやめてから、1年位になるかな。車に乗らなくなり確かに不便さは感じる。車が使えない生活になるのは戸惑いもあった。でもこの先のことを考えた。今後どうせ乗れなくなる時がいつかくるなら、気持ちを切り替えないと生活できなくなると思った。」「車は娘と一緒にの時だけにして他はバスやタクシーを使って出かければいいと思った」「いろんなバス停の時刻も調べ、今は病院や歯医者、買い物などに行っているよ。」「大きな買い物は娘の休みの日に車を運転して行くが、小さな買い物は週2回位、バスに乗って行き、自分で作って食べるのが楽しみだよ。」と一男さん。

## バスでLet'sおでかけ

START

自宅をバス停へ

さあ乗車

車中は涼しく快適

料金支払いさあ下車

少し歩いて目的地へ無事到着

GOAL!

## ～毎朝の散歩が元気の秘訣～

今回、一男さんの歯科受診の外出と一緒に同行させて頂きました。バス停までの道中「暑い中歩くのは大変ではないですか？」と伺うと「歩くのは身体にいいので仕事をしている頃から毎朝歩いていた。今も朝4時に起きて家の周りを30分歩いているから、バス停まで歩くのも苦ではないよ。」とのこと。普段からの体力づくり大切ですね。

## ～これからも楽しみながら自分らしい生活を続けたい！～

「今年は暑いのでなかなか畑へも行けなかったけどカボチャはたくさん採れて近所の人にもわけたよ。今度はナスでも作ってたくさん採れたらみんなにわけてあげたいよ。」「自分でできることは自分でやって、何でも楽しみながらやっていけたらいいな。」野菜作りにカラオケ、読書、料理と趣味も多彩で何にでもチャレンジし楽しんでいる一男さん。今年、米寿を迎え、先日デイサービスで盛大にお祝いしました。これからもますますお元気でいろんなことにチャレンジしてってください。



## 栄養課だより

2階・3階にてかき氷行事を行いました。利用者様に好きな味を選んでもらい召し上がっていただきました。他にも、わた菓子やふ菓子などを提供しました。



## 母の日



## 父の日



## 行事食

## 生活コラム

残暑による熱中症・脱水に注意！

残暑とよぶことができる時期は、「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように、立秋(8月7日頃)から秋分(9月23日頃)までの間とされています。(※諸説あり)

今年には残暑が厳しく、熱中症による救急搬送が前年より大幅に増えており例年以上の注意が必要です。熱中症での死傷災害は高齢者が多く、加齢によって暑さや喉の渇きを感じにくくなっていることが原因とされています。特に農作業は高齢者が1人で行うことが多いため、体調不良を誰にも気付いてもらえず、重篤化する可能性があり要注意です。直近10年間で、農作業中の熱中症による死亡者のうち、70代以上が88%を占めています。また、屋内では屋外より遅れて室温が上がり、夕方以降は屋外より暑くなるということが確認されており、作業の時間帯などの環境を考慮するよう指摘されています。水分も水ではなく経口補水液やスポーツドリンク、冷たいみそ汁などが有効とされています。積極的な水分補給をして残暑を乗り切りましょう。

## ボランティアの皆さま

● 根本商店・森淑子(売店)  
● 理容組合常陸太田支部(有償)  
● 実習・研修の皆さま

太田西山高校

※6月～9月 順不同・敬称略

## 居宅支援



正しい理解の普及・啓発に関する広報活動を行いました。

9月は「茨城県認知症を知る月間」です。常陸太田市の主任ケアマネ会と協働し、市内3か所のスーパーで認知症に対する



社会福祉法人 西山苑 理事長 荷見源成

特別養護老人ホーム/通所介護/訪問介護  
居宅介護支援/配食サービス/保育園

〒313-0014

茨城県常陸太田市木崎二町937番地の2

TEL 0294-72-3500

FAX 0294-72-3915



## 日々歳々

今回ご紹介させていただく方は、3階にお住まいの田所初江様です。

西山苑に入所されて、1年8か月になりますが、笑顔のとてもステキな初江おばあちゃんです。ヘルパーさんの手を借りながら、小学4年生のお孫さんと手紙の交換をされています。たくさんの写真付きのお手紙が部屋に飾ってあります。また書きましようね。



編集後記 猛暑だった夏も秋に向かって徐々に涼しい日々が始まります。

季節の変わり目ですのでお体に気を付けてお過ごしください。