

真心とサービス  
since 1972

西山苑だより nishiyama-en

No. 70号  
令和5年1月

発行責任者  
施設長 柏保男

社会福祉法人 西山苑 理事長 荷見源成  
特別養護老人ホーム/通所介護/訪問介護/居宅介護支援/配食サービス/保育園

〒313-0014 茨城県常陸太田市木崎二町 937 番地の2

TEL 0294-72-3500 FAX 0294-72-3915

# 初日に願いを込めて

～ 温かみのある施設を目指して ～



9月 18日 敬老祝会 2・3階

今回は歌手？をお呼びしての敬老祝会です。素晴らしい歌を披露して頂きました。



9月 22日 敬老交流会 2・3階

オンラインで、はすみ保育園との交流。素敵な発表を画面越しに見たり、園児と楽しくおしゃべりをして楽しいひと時を過ごしました。



9月 27日 遅れてきた夏祭り 3階

コロナ禍もあり、一ヶ月遅れて開催した夏祭り。久しぶりのお祭りに、施設長・副施設長も大ハッスル。高く積み上げた箱を落とす競争や、沢山の魚の中から美味しそうな魚を釣り上げて満面の笑み、声を枯らしながらの応援、久しぶりに体を動かし楽しいひと時になりました。



10月 8日 秋の味覚を楽しむ 2階

美味しそうに焼き芋を召し上がり秋の味覚を味わっていただきました。



10月 30日 Trick or Treat 2・3階



それぞれ仮装をしてハロウィンの季節を楽しんでいただきました。

10月 31日 保育園児とハロウィン交流

今年オンラインを駆使して交流しました。時代ですね。利用者様も園児も始めはびくびくした表情でしたが、顔を合わせるとお互いに、にっこりと素敵な笑顔が！お菓子の袋の中身は何か？帰ってからの楽しみ♡



11月 8日 合同消防訓練

西山堂病院へ救助へ行き、職員5人で協力し患者様をシートにくるみ、3階から1階の安全な場所へ避難させました。階段で降ろす事はとても大変でした。実際の災害時に安全に避難させるのは、日頃からの訓練が大切であることを改めて感じました。



11月 16・21日 Xmasツリー飾り&お茶会 2・3階

お好きなオーナメントを選んでいただき飾り付けをし、見事にカラフルなクリスマスツリーが完成しました!! チョコレートとカフェオレの組み合わせは最高ですね。終始たくさん笑顔が見られました。



西山苑 Instagram



TORUYU.NISHIYAMAEN



12月6日 冬の夜空を彩る花火  
 空気の澄んだ冬の夜空に色とりどりの花火を打ち上げました。一日も早いコロナ収束を願いました。

12月6日 冬の夜空を彩る花火  
 空気の澄んだ冬の夜空に色とりどりの花火を打ち上げました。一日も早いコロナ収束を願いました。

11月24～26日 津軽の風に吹かれて3階  
 “りんご風呂”  
 目と鼻で楽しんで！  




11月20日 秋の味覚を楽しむ？  
 3階 秋はやはり美味しいものが、たくさん。ホクホクの栗で作ったマロンケーキ。



12月25日 クリスマス会 3階 自分達で飾りつけたケーキ、かわいいね。



12月25日 Merry Christmas 美味  
 しいケーキとともに 2階  
 大きなワンホールのケーキを見て『わあ！美味しそう』と笑顔。更に切り分けて食べてみると『こんな美味しい物を食べられるなんて』と感動。  
 サンタさんからプレゼントも貰えて素敵なクリスマスでした。



1月1～3日 正月祝 2・3階  
 お正月になると特設される西山神社で初詣をして、おみくじを引き美味しいおしるこを飲みながらの新年スタート。絵馬に今年のお願い事を書きました。願いが叶いますように！！  
 書き初めやカルタをしたり、新春カラオケ大会をしてお正月を堪能しました。

●新規採用 10～12月  
 宇野よしの(3階介護職)  
 土井優佳(看護師)

10月18・25日 インフルエンザ  
 11月22・29日 コロナウイルス5回目(オミクロン株)  
 入所者様・職員が、インフルエンザ・コロナウイルスのワクチン接種を行いました。熱が出てしまう方もいらっしゃいましたが、解熱剤を服用してすぐに落ち着かれました。まだまだ感染拡大しておりますので、感染対策をしっかり行なっていきます。



●毎月2回 カラオケ 2・3階  
 カラオケを各フロアで開催。顔を合わせる機会となり、楽しいひと時になっています。歌声が響く中、口ずさんだり、手拍子で音頭をとったりと笑顔が多くみられています。



# 通所介護 西山苑

◆写真フレーム制作 9月5～7日  
持ち寄ったチラシやポスターを丸め、束ねて写真フレームを作成しました。



◆敬老祝会 9月12～17日

長寿の節目を迎えられた利用者様に施設長から感謝状を贈呈させていただきました。今年は100歳を迎える利用者様が2人いらっしゃいました。



◆秋の運動会 10月6～8日

スポーツの秋。待ちに待った運動会で、ケガがなく終えることができました。よりです。



◆絵手紙作り 10月11～13日  
秋にちなんだ絵を用いて絵手紙を作成しました。



◆干し柿作り 11月4～5日

柿が豊作な年でした。ベランダに吊るす干し柿の数も例年より多いですね。



◆芋煮会 11月24日  
毎年恒例の芋煮会。利用者様、職員が一丸となって料理に励みます。



◆干支飾り制作 12月5～10日

干支の置物作成の時期がやってきました。今回はウサギです。目と耳の位置の違いに利用者様それぞれの個性が光ります。



◆クリスマス会 12月22～24日

今年のクリスマスは職員が集めてきた松ぼっくりを加工してツリーを模した置物を作りました。また別の日にはポウリング大会やパンケーキ作りなどをして過ごしました。

◆初詣ドライブ 1月4～7日  
若宮八幡宮への初詣。お天気にも恵まれた久々の外出行事でした。



# ~在宅~ 顔

## 元気でイキイキ

地域の皆様を「紹介していきま



今回は、町屋町にお住まいの池田由香さんをご紹介します。

「自分の生まれ育った街を守りたい」

由香さんが生まれ育った常陸太田市町屋町。町屋町の旧道棚倉街道は水戸から常陸太田を経て福島県棚倉町に続く物資の重要な輸送道路で宿場町として栄えたところ。しかし今は空き家も増え、地域住人の高齢化も進み、人の交流も失われつつある。「新しい時代にふさわしい宿場町の再生の第一歩を！ふるさと里山の景色を守り次の世代に引き継ぎたい！」熱い思いが仲間と共に実行に。昨年10月15日、16日とその街道を会場としたイベント「町屋deマルシェ」を仲間とともに開催しました。「町屋はとっても素敵なおとこで、ちょっと行くと川が流れ



~実行委員のみなさんと~  
由香さん2列目中央

る。十年後にこの街は維持されているのか…。不安になった。「街を守りたい。町屋は素敵なおとこなんだということをもみんなに再認識してほしい。私たち地域住民で街を守っていけたら。私にできることは…。と考えるようになりまし

「世のため人のため」

「余計なおせっかいしていきま

ご主人と一緒に経営する店には地域の高齢者の方が食料品や生活雑貨を求めてやってくる。地域の高齢者の方々へのさりげない支援も従業員の方とおしみなくおこなう。「何か困っていることがあれば余計なおせっかいはいつでもしようと思っています。」

「世のため人のための私のモットー」  
やさしく力強くお話ししてくださいました。少しでも何かできたらと熱い思いを胸に日々奔走する由香さん。

「母も元気にいてくれる今だからできることなのかもしれません。母との朝の挨拶はどんなに疲れていても笑顔でおはよう、と言うようにしています。」  
お母さまのすみさんにそっと寄り添う由香さん。これからもご家族ともにお元気でます。「活躍を！」



~母・すみさんと~

## 訪問介護 西山苑

こんにちは、新しい年がスタートしました。今年も皆様に暮らしに役立つ情報などお届けできたらと考えています。さて今回は

### フローリングの床の

### お手入れについて① その①

#### お掃除はから拭きが原則！

フローリングは水拭きをしすぎると、表面の樹脂加工部分が痛んで、下の方に汚れがしみこんでしまいます。普段のお掃除はモップも雑巾がけもから拭きでおこないます。

#### 古着フリースを上手に活用！

不要になったフリースがあればフロア用ワイパーの大きさに切って使えば、ほこりをよく吸収してくれるうえ、水洗いができるので繰り返し使えます。不用品を上手に使い、家中ピカピカ気持ちよくなりますね。是非、試してみてください。

お掃除で気持ちよく新しい年のスタート、よい一年になりますように！！





1月 1・3日 お正月 三が日には、かまぼこ、八幡巻きの他に、手作りの栗きんとん、なますなどのおせち料理を提供しています。



12月 5・6日 おやつバイキング 手作りパンケーキ、アイスクリーム、ゼリーなどから選んで召し上がっていただきました。



赤飯いなり  
お刺身の盛り合わせ  
鶏ごぼう おひたし  
ケーキ 清汁



栄養課だより

9月 19日  
敬老祝膳

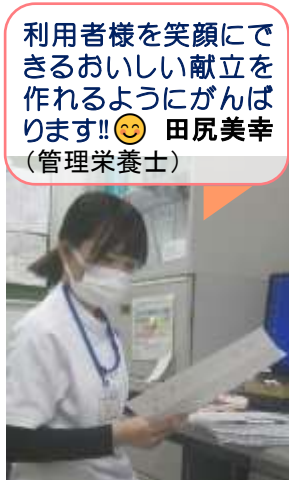
生活コラム

乾燥肌

「乾皮症」「皮脂欠乏症」とも呼ばれ、秋から冬にかけて発症・悪化し、特に中年以降の方に多いとされています。一番の原因としては加齢ですが、他には過剰な洗浄による皮脂の洗い流しや空気の乾燥などがあります。皮脂が不足すると水分が蒸発し皮膚が乾燥して皮膚表面の角質が剥がれ落ちたり、ひび割れを起こします。また、些細な刺激でヒリヒリとした痛みがでたり、かゆみでかきむしり湿疹ができて、更にかき壊した傷口から細菌が侵入して感染症を引き起こすことも少なくありません。保湿剤などを塗って改善することがほとんどですが、重症の場合は湿疹を改善させる塗り薬やかゆみを抑える飲み薬などが必要になることもあります。細目に保湿剤を塗り重症化する前に適切な対策をして乾燥の予防・改善をしましょう。また、石鹸を用いて体を洗うことは感染症予防で重要ですが、必要な皮脂を洗い流してしまう為、高温での入浴や刺激の強い石鹸は避け、ゴシゴシ擦らず、優しく洗い、入浴後はできるだけ早く保湿することが大切です。



入社して半年が過ぎました。まだまだ未熟ですが日々仕事に一生懸命取り組みたいと思います！ 今橋希(総務)



利用者様を笑顔にできるおいしい献立を作れるようにがんばります!! 田尻美幸(管理栄養士)

日々歳々58 西山苑の新人職員7名を紹介します

一部を除く太田・瑞竜・峰山中学校区の独居、または高齢者世帯(65歳以上)の方に、祝日を除く月曜から金曜日まで西山苑の厨房で作った夕食のお弁当を届けています。お申し込み、お問い合わせは常陸太田市役所高齢福祉課へ ☎0294-7213111

●ボランティアの皆さま  
根本商店・森淑子(売店)  
理容組合常陸太田支部(有償)  
※10月~1月 順不同・敬称略  
いつもありがとうございます



微力ながら職員の皆様や利用者様の手助けが出来たらと思います 宇野よしの(3階)



皆さんの生活のサポートができるよう頑張りたいです 中島丞(2階)

特養介護



利用者様の笑顔を引き出し、その笑顔を糧に頑張ります！ 土井優佳(看護師)

医務室

よろしくお祈りします 田畑公章(看護師)



入所者様が楽しく元気に生活できるよう、体調の管理を行っていきます 宇野雅代(看護師)