

真心とサービス
since 1972

西山苑だより

nishiyama-en

No. 59号

平成31年4月

発行責任者

施設長 柏保男

社会福祉法人 西山苑 理事長 荷見源成
特別養護老人ホーム/通所介護/訪問介護/居宅介護支援/配食サービス/保育園

〒313-0014 茨城県常陸太田市木崎二町 937 番地の2

TEL 0294-72-3500 FAX 0294-72-3915



桜の木の下で

～ 温かみのある施設を目指して～

ご挨拶

施設長 柏保男

春のやわらかな陽気に包まれて、社会福祉法人 西山苑でも 2019 年度が、スタートしました。5月には平成から令和元年となり、節目の年でもあります。改めて明治・大正・昭和・平成の上にこの豊かな令和時代があり、激動の時代を生き抜いてきた方々のご苦労の上にあることを実感し、感謝の念を捧げます。

さて、西山苑でも新年度の新しい目標に向かって始動しています。今年度は特に、この地域の皆様への社会貢献を模索していきます、住み慣れた地域で豊かな暮らしが提供できるよう各関係機関と連携をとりながら取り組んで参ります。

また、引き続き西山苑利用者様と、はすみ保育園の園児との交流に努め、利用者様には「癒し」を園児には「優しさ」を育んでいきます。

今年度も職員一丸となって、地域の皆様の豊かな生活が実現できますよう努力して参ります。当法人運営に関し、お気づきの点がございましたら、どうぞお気軽にお申し出ください。「指導」「鞭撻」のほど、よろしく願っています。



a-en

3月 3日 ひな祭りお茶会 2・3階

いつもとちよっと違ったフロアの雰囲気です。凛と着付けをした職員がお茶の先生となり、皆様にお茶を点てました。少し苦みのあるお茶を、美味しそうな和菓子と一緒にいただきました。利用者様も職員も穏やかな時間を過ごしました。



3月 14日 ホワイトデー交流会 2・3階



ちっちゃな手で、かわいらしいチョコの返しを持ってはすみ保育園の園児達が来てくれました。もしかして利用者様はチョコよりも子ども達の握手が嬉しかったのかな？

3月 17日 カラオケ 3階

今月も歌が大好きな利用者様がたくさん参加してくれました。瀬戸の花嫁やせんせいなど、自慢の歌声を披露し、周りの皆様も手拍子をしたり口ずさんだり、目を閉じて耳を傾けながら楽しい時間を過ごしました。



3月 26日 卒園児を送る会 2・3階

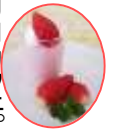


卒園児の歌に合わせて手拍子をしたり、プレゼントを渡して笑顔で記念撮影を行いました。今までの交流を思い出し、泣いている方もおり、感慨深いものがありました。



3月 31日 SUNカフェ

最終日曜日は人気行事のSUNカフェ。今日のデザートは、春だ！ふわっふわの苺チーズムース。午前中利用者様に手伝っていただき、たくさんイチゴを使ったムース作りを行いました。イチゴのヘタを取ったり、レモンを絞ったり、生地を混ぜたりと皆さま笑顔の中でも真剣な様子でした。できた生地をカップに入れて午前中は終了。



午後は、ピアノの音色を聞きながら手作りのデザートとドリップコーヒーや淹れ立ての紅茶などと、利用者様、家族様、職員で楽しいひと時を過ごせました。『とってもおいしい。』と皆様からお声をいただきました。



7月28日(日) 西山苑夏祭り 開催

お知らせ

人事異動 4月

昇格 高山奈穂子(2階副主任)

異動 鈴木奈々(2階副主任) ↓ 3階副主任

浅野正人・中村ひろみ(2階介

護福祉士) ↓ 3階介護福祉士

沼田千恵子(2階介護職) ↓ 医務室クラーク兼

介護福祉士) 眞壁亨介(3階介護職) ↓

2階介護職) 大瀧葵(3階介護福祉士

↓ 2階介護福祉士)

新規採用 小林定(通所介護主任) 宇

野茜・福田脩真(特養2階介護職) 梅

原佑介(特養3階介護職) 小松玲奈

(通所介護職)



永年勤続表彰 3月 29日

西山苑勤続17、15年の職員に、荷見理事長より業務に精励した功績を讃える感謝状が贈られました。



フォトギャラリー



お願い

収納スペースが限られておりますので、入所者の衣類の入れ替えにご協力ください。

西山苑ホームページ

<http://www.teishinkai.or.jp>

西山苑で検索してください

通所介護 西山苑

◆いちご狩り 3月4～9日
松平町のセッコの苺園に行ってきました。大きな甘い苺をお腹いっぱい食べてきました。



◆卒園生を送る会 3月14日

1年間たくさん交流してきた13名の卒園生。最後の交流会は一緒におやつのパフェを作ったり、歌をうたう等楽しい時間を過ごしました。



◆避難訓練 3月26日
今回は大きな地震による火災発生を想定した訓練を行いました。



皆様真剣な表情でスピーディーに避難することができました。



◆クッキング 3月27日

お彼岸の月なので、ぼた餅と菜の花のからし和えを作りました。胡麻とあんこの二種類のぼた餅ができました。



◆皆勤賞授賞式 4月1～5日
30年度の皆勤の方が5名、10年ご利用された方1名の授賞式を行いました。



◆昼食バイキング 4月10日

今年度最初のバイキング、たくさんのおかずでお腹いっぱいになりました。もより食べ過ぎてしまいました。





お家でできる 簡単リハビリ

皆さん、元気に笑顔でリハビリ体操始めますよ



皆さん、こんにちは。お変わりありませんか？

第二十三回は疲れた目の周りのストレッチする体操です。



疲れた目の周りのストレッチ
 細かい文字を見すぎたりすると目の周りの筋肉が緊張して疲れ目になります。そんな時は鼻呼吸をしながら目を8方向へ動かして筋肉をほぐし、血行を促進しましょう。目が楽になると思いますよ。



①から⑧の順に目を動かし、それぞれの場所で5〜6秒キープ。肩はリラックスさせる。コンタクトレンズ着用時には十分に注意してください。

モデル／訪問介護・大内



訪問介護 西山苑

あの手この手のだましのテクニク、悪質商法にご注意下さい。

市内でも詐欺電話を受けたという話が聞こえてきました。言葉巧みに元号が変わったので新しいキャッシュカードへの変更が必要になりました」と言う、新元号令和便乗詐欺も発生したようです。

私はだまされなから大丈夫と自らを過信せず、警戒心を持ってしっかりと事実関係を確かめましょう。

時間を区切ってお金の振り込みをせかすような場合は詐欺の可能性が濃厚です。

【対策】

- ① 話をした相手の名前や住所、電話番号をしっかりと確認する。
- ② 直ぐに現金を振り込んだり、手渡したりせずに周りの人に相談する
- ③ 携帯電話への指示を受けながらATMの操作をしないようにです





サイコロステーキ



マグロのお刺身



抹茶パバロア



お寿司

西山苑ではお誕生日の利用者様に
リクエストメニューを提供していま
す。

ひな祭り

3月3日のひな
祭りに3種類の和
菓子を提供しま
した。



生活コラム

泣くはこころのデトックス

社会生活を円滑に営む上では、
感情的にならずこころの状態をフ
ラットに保つことが求められがちで
す。無理に感情を押し込めるので
はなく、健全にこころの状態をフラ
ットに保つためには意識的に感情を
デトックスするのがコツ。

大切な自分の感情とうまく付き
合っていくためにデトックスの一つ
として涙を流すこと。人間は無意
識に涙を流すことで、快・不快を問
わず、強い感情を感じることによる
ストレスを発散していると言われて
います。

もともと人間に備わっている涙を
流すというストレス反応を利用して
日頃抑圧しがちな感情を発散して
いきましよう。

仕事がお休みの日は、本や映画を鑑賞して涙を流してみ
てはいかがでしょう。



日々歳々47



今回は、今年度の新規採用職員(特
養)を紹介します。



2階に配属になりました
宇野茜です。まだまだ分
からないことも多い私で
すが、皆さんの足を引
つ張らない様に精一杯
頑張っていきたいで
す。



2階に配属になりました
福田脩真です。これから
先輩方から色々なことを
教えてもらい、西山苑に少しでも貢
献でき、利用者様に笑
顔で生活していただい
けるよう頑張りたいで
す。



3階配属になりました梅
原佑介です。利用者様の
名前を早
く覚え、笑顔を絶やさ
ず安全に配慮して介
助したいと思えます。



● ボランティアの皆さま

根本商店・森淑子(売店)
アヒルの会(お参り行事)
カナリア(シルバー体操)
宮本篤史・千優
(話し相手・お茶配り)
理容組合常陸太田支部(有償)

※2月下旬〜4月中旬 順不同・敬称略



● 5・6・7月の行事予定(変更の場合
有) お参り 売店 カラオケ シル
バー体操 菖蒲湯 七夕 はすみ保
育園スマイルフェスティバル(6月22
日) 夏祭り(7月28日)

西山苑 配食サービス

一部を除く太田・瑞竜・峰山中学校
区の独居、または高齢者世帯(65歳
以上)の方に、祝日を除く月曜から
金曜日まで西山苑の厨房で作った夕
食のお弁当を届けています。

お申し込み、お問い合わせは常陸太
田市役所高齢福祉課へ

0294-721311



編集後記 次号は8月発行、夏祭り
特集号です。どうぞお楽しみに。

