



# DSニュース8月号

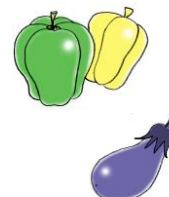
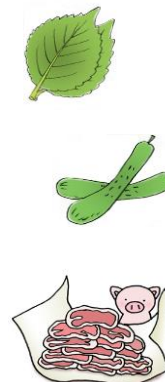
社会福祉法人 西山苑  
通所介護 西山苑  
発行責任者 柏 保男

## 手作りランチ

7/16 (月)



！夏バテ解消！食材を使って昼食作りを行いました。梅しそご飯に冷しゃぶ、なすいりや山芋のおかか和えなど、美味しく出来上がりました！



## お買い物

7/9 (月) ~ 14 (土)



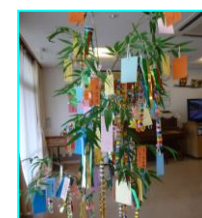
常陸太田市内の〈ダイソー〉に出掛けて来ました。広い店内でしたが皆様、隅々までお買い回りされ楽しまれていらっしゃいました！



## ☆七夕交流会☆ 7/3 (火)



園児達と七夕ゲームで点数を競い合ったり、短冊に願い事を書いて笹に飾りをつけたりと楽しい時間を過ごしました♪



※掲載している写真に関して、ご利用者様より「肖像権に関する同意書」をいただいております。





# 西山苑デイサービス8月の予定



| 日        | 月   | 火  | 水                                 | 木   | 金  | 土   |
|----------|---|--|-----------------------------------|---|--|---|
|          |   |  | 1<br>シルバー体操<br>楽しい体操で体力アップ!       | 2   | 3<br>☆体力測定☆<br>今年度から2カ月に一度、《握力・歩行など5種類》の測定を行います! | 4   |
| 5<br>休業  | 6<br>誕生祝会<br>おめでとうございます。                            | 7<br>誕生祝会<br>おめでとうございます。                         | 8<br>誕生祝会<br>おめでとうございます。          | 9<br>ビューティでい<br>爪のお手入れやハン<br>ドマッサージでリフ<br>レッシュ! | 10<br>楽しみの「昼食パイ<br>キング」です♪                       | 11<br>「根本商店の日」<br>西山苑でお買い物<br>ができます!                  |
| 12<br>休業 | 13<br>かき氷<br>&<br>ところてん                             | 14<br>お盆休業                                       | 15<br>お盆休業                        | 16  | 17   | 18<br>☆スイカ割り&カラオケ大会☆<br>今年も上手に割れるかな?<br>カラオケ大会もお楽しみに! |
| 19<br>休業 | 20 21 22<br>☆デイサービス夏祭り☆<br>射的や魚釣りゲームなど懐かしい遊びで商品ゲット♪ |  |                                   | 23<br>「? ? ?」<br>何が飛び出すか?<br>お楽しみに・・・           | 24<br>「根本商店の日」<br>西山苑でお買い物<br>ができます!             | 25<br>ビューティでい<br>爪のお手入れやハン<br>ドマッサージでリフ<br>レッシュ!      |
| 26<br>休業 | 27<br>デイサービス<br>盆踊り大会                               | 28<br>ビューティでい<br>爪のお手入れやハン<br>ドマッサージでリフ<br>レッシュ! | 29<br>クッキング<br>季節のお菓子を作<br>りましょう♪ | 30<br>「ふれあいランチ」<br>保育園児と一緒に昼<br>食です。            | 31<br>「? ? ?」<br>何が飛び出すか?<br>お楽しみに・・・            |   |

～お知らせ～

◎8月14(月)～15日(火)は、お盆休業とさせていただきます。  
ご理解、ご協力のほど宜しくお願いいたします。

お願い: 月間予定は諸事情により変更することがございます。ご了承ください。

7月生まれ  
の皆様

お誕生日おめでとうございます!

篠原 一司様



池田 とみ様



飯塚 みえ様



完山 トミ様



沼田 輝雄様

