



DSニュース6月号

社会福祉法人 西山苑
通所介護 西山苑
発行責任者 柏 保男

★運動会★

5/21 (月) ~ 23 (水)

紅白に分かれていざ出陣!! 田植えや草刈りゲーム、かえしてかえして陣取りゲームなど、白熱した戦いが繰り広げられました!!

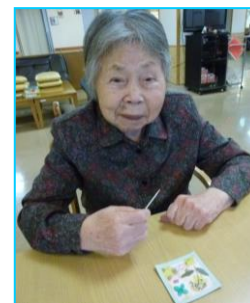


ネームプレート作成



5/7 (月) ~ 12 (土)

ちぎった和紙を台紙に貼り、かすみ草やパンジーなどの押し花を飾り付けて、皆様とてもステキに出来上がりました!



手作りランチ 5/3 (木)



春の手作りランチは旬の食材を使って筍の混ぜご飯やふきの煮物、新じゃがのサラダを作りました!



♪春の遠足♪



今年は大洗方面に出かけてきました! 歴史ある神社を散策したり、新鮮な海の幸を頂いたりとお楽しみ時間を過ごしてきました♪

5/14 (月)



※掲載している写真に関して、ご利用者様より「肖像権に関する同意書」をいただいております。



西山苑デイサービス6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 シルバー体操 楽しい体操で体力 アップ!	2 「? ? ?」 何が飛び出すか? お楽しみに・・・
3	4	5 ☆体力測定☆ 今年度から2か月に一度、《握力・歩行など5種類》 の測定を行います!	6	7 「? ? ?」 何が飛び出すか? お楽しみに・・・	8 「ふれあいランチ」 保育園児と一緒にの昼 食です。	9 ビューティでい 爪のお手入れやハン ドマッサージでリフ レッシュ!
10	11	12	13	14	15	16
休業	♪花菖蒲見物♪ 西山の桃源郷を予定しております。また施設内での買い物も出来ます! ※天候により予定が変更になる場合がございます。					
17	18 誕生祝会 おめでとうございます。	19 誕生祝会 & 根本商店	20 誕生祝会 おめでとうございます。	21 クッキング 春のお菓子を作り ましょう♪	22 「? ? ?」 何が飛び出すか? お楽しみに・・・	23 誕生祝会 おめでとうございます。
24	25 「根本商店の日」 西山苑でお買い物が 出来ます!	26 楽しみの「昼食バイ キング」です♪	27 ビューティでい 爪のお手入れやハン ドマッサージでリフ レッシュ!	28	29 ☆七夕飾り作り☆ 皆様の願いが届きますように～ 七夕の飾りを作りましょう♪	30

～お知らせ～

◎6月の外出ドライブは、西山の桃源郷を予定しております。
施設内での買い物は可能ですが、ご自分で選んでお会計
出来る方のみとさせていただきます。なお1週間の期間中にお
一人様1回の参加になります。
お願い:月間予定は諸事情により変更することがございま
す。ご了承ください。

お誕生日おめでとうございます!

望月久仁子様



5月生まれ
の皆様

