

真心とサービス
since 1972

西山苑だより

nishiyama-en

社会福祉法人 西山苑 理事長 荷見源成
特別養護老人ホーム/通所介護/訪問介護/居宅介護支援/配食サービス/保育園

〒313-0014 茨城県常陸太田市木崎二町 937 番地の 2

TEL 0294-72-3500 FAX 0294-72-3915

No. 51 号

平成29年12月

発行責任者

施設長 柏保男



笑顔ではばたけ

～ 温かみのある 施設を目指して ～

師 走

施設長 柏保男

本誌をご覧いただいている皆様方には、慌ただしい年の瀬をお過ごしでしょうか。又は、穏やかな新年をお迎えになっているところでしょうか。いずれにしても厳寒の時、インフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行る時期であります。どうかご自愛くださいますよう皆様の健康を祈念しております。

さて、私も社会福祉法人西山苑が、晴れやかに平成30年を迎えられますのは、ひとえに利用者様、家族様、地域の皆様、関係各所の皆様のご理解、ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

目まぐるしく移り変わる時代の中で、利用者様や家族様、地域の皆様の要望に応える努力を惜みず、たくさんの方々に喜んでいただけるサービスを提供できるよう邁進してまいります。皆様のご指導、ご鞭撻のほど、よろしく願いたします。



10月24日 秋の運動会 2・3階



利用者様の楽しそうな顔、真剣な表情。大きなボールを隣の方へ！ 美味しそうなお菓子を目指して大急ぎ！

いつも忙しく働く先生、看護師さんもゴールへ向かってまっしぐら・・・皆で楽しいひと時を過ごしました。



10月31日 ハロウィンパレード

太田二高生と、はすみ保育園の園児、利用者様で太田駅まで仮装パレードを行いました。

駅では利用者様に園児が「下リックオアトリート」と声を掛けると、お菓子をもらいとても嬉しそうに。JRの職員さんよりサプライズでプレゼント

をいただきました。たくさんの人たちの協力でパレードは大成功！

ありがとうございました。おやつもプリンも美味しくいただきました。



11月8日 老人福祉大会

パルティールホールで開催された老人福祉大会に行ってきました。満員の会場で、はすみ保育園や市内の保育園の子ども達の発表を見に行きました。かわいいね「上手だね」と時には手拍子をしながら楽しい時間を過ごせました。



11月19日 クッキング 3階

今が旬のさつまい芋を使い、スイートポテトを作りました。皆で協力し合い作ったスイートポテトをおやつ時間にご召上がりしました。

利用者様からは「美味しい」また作ろうね」との声をいただきました。



11月20・21日 紅葉ドライブ 3階

紅葉を見に水府、町屋方面へドライブに行ってきました。赤や黄色に染まった山々を見て「キレイだね。見頃だね」と利用者様から笑顔がこぼれました。四季の移ろいを肌で感じながら、秋のひと時を楽しみました。



12月7・8日 保育園発表会 2・3階

かわいい衣装に身をつつみ、楽しい音楽に合わせて踊る子ども達。

なんてかわいいの！「こんなに小さい子がすごい

ね！」と驚きの声。たくさん拍手。素晴らしい発表を見せていただきました。



12月18日 保育園クリスマス交流会

2・3階 園児と一緒にペットボトルにラメやビーズ、ポンポンなどを自分好みに入れ、スノードームを作りました。出来上がると、キラキラしてキレイだねえ」と目を輝かせて振ったり、眺めたりとおもいおもいに楽しんでいました。

園児の歌の発表もあり、たくさんの方々の笑顔を見ることができました。



●職員勉強会

10月 11・25日 伝達研修

●認知症介護実践者研修 2階介護職

高山奈穂子 認知症には、中核症状（脳が壊れる部位によっておこる様々な症状）が現れ、環境や職員・家族の関りが相互して周辺症状BPSDが発生するそうです。BPSDとは、暴言・暴力・興奮・抗うつ・不眠・昼夜逆転・徘徊・不安・妄想などの行動や心理症状の事。環境を見直し取り組むことで、BPSDが改善する



場合もあります。私達スタッフの声掛け・対応次第で何かが変わって行くかもしれないと改めて考えることができました。

医療依存度の高い利用者へのケアに携わる介護職員等研修 3階主任 桑名直樹 入所されている利用者様の中には普段から医療的処置が必要な方もいらっしゃいます。介護職員がケアに当たる際の高齢者の身体的特徴を理解する事の大切さを学びました。また、日常で起こりうる事故への対応法や予防なども学ぶことができました。事故防止や、ケアの向上には普段からの観察と、介護職ナース間の情報共有の重要性を再確認する勉強会となりました。



11月 13・22日

●感染症・結核対策 看護師 石川朋美

主任相談員 岩間繁 3階介護職 皆川博之 一年中感染症はありますが、特に冬場に多いインフルエンザ等の感染症。条件が揃わなければ成立しない感染なので、私達職員全員で感染

防止に取り組み、拡大が起きないように学んだことを再認識し実施して行きます。自己の健康管理大切です。



●介護職と看護師の連携のための効果的なコミュニケーションスキル 3階介護職 角田誠人

介護的視点・医療的視点、その違いが職種間の連携の妨げとなってしまうという事。基本的なコミュニケーションスキルを身に着け、職種間の違いを理解し連携を図ることが介護の現場では必要。ひとりひとりが意識する事が大事という事を学びました。



●避難訓練

10月 18日 老人保健施設はすみ敬愛が火災想定の場合避難訓練を行いました。



の連携の下、階段や滑り台を駆使して仮想患者を安全に避難させることができました。



11月 28日 職員には事前に出火場所を知らせず、どこの居室が火元かわからない状況下で夜間想定訓練を行いました。

火災報知機の作動により素早く出火場所を特定し、館内放送→消防指令センターからの応答→近隣施設への応援要請→避難誘導など少ない人数でもスムーズな対応ができました。



◆窓清掃ボランティア 12月3日

今年も、日立製作所通勤会・常陸太田支部の皆様23名が、窓清掃に来てくださいました。

皆さん真剣に取り組んでいただき、ピカピカの窓で新年を迎えられます。ありがとうございました。



通所介護 西山苑

◆秋の遠足 10月30日・11月9日



天候に恵まれた二日間、紅葉がきれいな大子へ行ってきました。豊田りんご園では美味しいりんごを食べて、お土産もたくさん買いました。昼食は10月は袋田の滝近くの昔屋さんで、11月はりんご園でお弁当を食べました。とても楽しい遠足でした。

◆七五三プレゼント作り 10月26・27日

園児の喜ぶ顔を想像しながらお菓子を詰めたり、カードを製作しました。11月13〜17日にはプレゼントを一人一人に手渡ししました。



◆干し柿作り 11月16・17日

今年も柿の皮を皆で剥いて、たくさん干し柿を作りました。今から出来上がりが楽しみです。



◆芋煮会 11月21日

手作りの芋がらも使った具だくさんの芋煮を作りました。ポリウム満点でお腹いっぱいになりました。



◆作業療法 11月27〜29日

12月の玄関飾りを作りました。発泡スチロールに小さな布を差し込んで作りました。



◆お正月飾り作り 12月4〜9日

4種類の絵柄から好きなデザインを選び、和紙をちぎりながら貼っていききました。割り箸で作った枠に貼り、飾りを付けて完成です。良い年が迎えられそうです。





お家でできる 簡単リハビリ
皆さん、元気に笑顔でリハビリ体操始めますよ



STEP1

イスに座りボールに右足を乗せます。
(イスにしっかりつかまってくださいね)

皆さん、こんにちは。お変わりありませんか？ 第十六回目は、**歩行時**の**つまずき予防体操のおさらい**です。寒くなってきましたね。風邪をひかないように注意し、転ばないで元気にお正月をお迎えください。
では、はじめましょう。



STEP3

ボールを元の位置に戻します。
STEP2、3を繰り返します(10回程度)。左足も同じように行ってください。



STEP2

ボールを前に転がします。(無理せず、ほんの少しで良いですよ)



STEP5

次に、左足も同様にゆっくり、大きく動かす事を意識しながら高く持ち上げ、5秒間止めておろします。
この運動を3~5回行い、太ももの筋力を高めてみて下さい。
※ 無理せずに行ってくださいね。



STEP4

両手で椅子の脇をしっかりと掴んでください。写真のように、右足をなるべく高くあげ、5秒間止めゆっくり下ろします。



モデル/訪問介護・大内

訪問介護 西山苑

空気の乾燥する時期、火災にも注意が必要な季節です。**住宅防火のポイント**を一緒に考えてみましょう。

私たちの身の回りには、電気、ガス、石油の燃焼器具など日常生活を営む上で欠かす事の出来ないものがたくさんあります。しかし、ちょっとした不注意でこれらの器具は危険なものとなります。家の中にある**火災の原因となりやすいものについて、防火対策**を紹介します。

【コンロ】調理中は鍋を火にかけたまま離れない。

【ストーブ】周りに燃えやすい物をおかない。必ず消火してから給油する。

【ロウソク・線香】火をつけたままでその場を離れない。安定したロウソク立てを使用する。線香立ての下はガラスや防火性能のある布等を使用する。

【電気器具・電気コード】たこ足配線はしない。プラグはずっと差し込んだままにせず、時々掃除する。電気コードは、カーペットや家具などの下敷きしない。



配食弁当



献立 12月のメニューより抜粋 805 kcal
 海老・ピラフ ハンバーグ スパゲティ
 コールスロー ケーキ コンソメスープ



ひと言

西山苑配食サービスでは年間を通して行事食も取り入れています。今回のお弁当は25日のクリスマスで提供したものです。彩り豊かで季節を感じさせるメニューとなっています。

一部を除く太田・瑞竜・峰山中学校区の独居、または高齢者世帯(65歳以上)の方に、祝日を除く月曜から金曜日まで西山苑の厨房で作った夕食のお弁当を届けています。お申し込み、お問い合わせは常陸太田市役所高齢福祉課へ ☎0294-723111

研修報告

住宅防火・防災アドバイザー研修会

訪問介護西山苑 疋田敏子 研修会に出席して、3つのポイントを学んできました。

- ① 住宅火災については、出火の原因の第一位は放火によるもの。家の周りに燃えやすいものを置かないなど、放火されない・させない環境作りが大切。
- ② 高齢者の火災の逃げ遅れが多いため、住宅用火災報知器は寝室につけるとよい。
- ③ 119番通報は、水戸市内原の指令センターへつながるため、住所は常陸太田市から伝えること。



研修会を終了して、これからも高齢者が安全・安心して暮らせるよう、お手伝いさせていただければと再認識しました。

火災や地震の対策として、訪問時火災予防の声掛けなどを心がけていきたいと思えます。



まちの保健室開催 12月13日

道の駅ひたちおおたにて**まちの保健室**を開催し、大勢の方が訪れました。血圧、体脂肪、握力の測定による健康チェックや健康クイズ、看護師による健康相談やケアマネジャーによる介護相談もあり、健康や介護への関心の高さが伺えました。



ボランティアの皆さま

- 根本商店 アヒルの会 カナリア 日立製作所通勤会
- 理容組合常陸太田支部(有償)
- **実習・体験学習の皆さま**
 太田第二高等学校(18名) 太田小学校(77名) 大原医療福祉専門学校(1名)

※10月下旬〜12月中旬 順不同・敬称略

1・2月の行事予定(変更の場合有)

お参り 売店 カラオケ シルバー体操 SUNカフェ 新年祝い会 初詣 節分 バレンタイン お店屋さんごっこ参加

日々歳々 39



今回は、2階にお住まいの本田かつ子様をご紹介します。

今年の10月に入苑され、やっと苑での生活に慣れてきたかと思えます。口数が少ない方ですが、ヘルパーの声掛けに対し、とても優しい口調で答えてくれます。これからも色々なお話を聞かせてください。



編集後記

いちだんと寒さが厳しくなってきました。今年も残りあとわずかです。風邪などひかずに乗り切りましょう。来年も明るく楽しい一年でありますように。

