



♪春の運動会♪

5/15 (月) ~ 17 (水)

紅白に分かれていざ出陣!! コップを反して当りを探したり、陣取りゲームなど、白熱した戦いが繰り広げられました!!



☆西山農園☆

プランターにはキュウリの苗、グリーンカーテンには、ゴーヤの苗を植えました! 収穫が楽しみです!



手作りランチ

5/22 (月)



春の手作りランチは旬の食材を使って旬の混ぜご飯やふきの煮物、新じゃがのサラダを作りました!



♪春の遠足♪

5/11 (木)



竜神峡の鯉のぼり祭りに出掛けられました! 1000匹もの鯉のぼりが泳ぐ姿や橋の上からバンジージャンプはとても見応えがありましたね! その後は常陸大宮《かわあそび》でお弁当を食べたり施設内で買い物をしたりと、楽しい時間を過ごしてまいりました。





西山苑デイサービス6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				シルバー体操 楽しい体操で体力アップ!	◆体操&ゲーム◆	楽しみの「昼食バイキング」です♪
4	5	6	7	8	9	10
休業	「? ? ?」 何が飛び出すか? お楽しみに・・・	クッキング 季節のお菓子を 作りましょう♪	「根本商店の日」 西山苑でお買い物 出来ます!	◆体操&ゲーム◆	ビューティでい 爪のお手入れやハン ドマッサージでリフ レッシュ!	「? ? ?」 何が飛び出すか? お楽しみに・・・
11	12	13	14	15	16	17
休業	花言葉見物 西山の桃源郷を予定しております。また施設内での買い物も出来ます♪ ※天候により予定が変更になる場合がございます。					
18	19	20	21	22	23	24
休業	誕生祝会 おめでとうございます います。	誕生祝会 おめでとうございます います。	誕生祝会 おめでとうございます います。	☆七夕飾り作り☆ 星に願いを～♪短冊に願い事を書いたり・・・ 折り紙で飾り作りをしましょう!		
25	26	27	28	29	30	
休業	ビューティでい 爪のお手入れやハン ドマッサージでリフ レッシュ!	◆体操&ゲーム◆	「ふれあいランチ」 保育園児と一緒にの 昼食です。	「根本商店の日」 西山苑でお買い物 出来ます!	「? ? ?」 何が飛び出すか? お楽しみに・・・	

～お知らせ～

◎6月の外出ドライブは、西山の桃源郷を予定しております。
施設内での買い物は可能ですが、ご自分で選んでお会計
出来る方のみとさせていただきます。なお1週間の期間中にお
一人様1回の参加になります。
お願い: 月間予定は諸事情により変更することがございま
す。ご了承ください。

お誕生日おめでとうございます!

5月生まれ
の皆様

望月久子様

